

sanea

na kvalitné
sociálne
služby

osvetový sociálny občasník
nepredajné 2/2026

**IVAN
KRAJÍČEK
HVIEZDA,
KTORÁ (NÁM)
NEZHASLA**

**NEBOJME SA
VEKOVÉHO
MANAŽMENTU**

**PODNIKAVÉ
MEDZIGENERAČNÉ
SPOJENIE**



Asociácia poskytovateľov
sociálnych služieb v SR

PRÍLOHA
ASOCIÁCIE
POSKYTOVATEĽOV
SOCIÁLNYCH
SLUŽIEB V SR
Strany 23 – 42

**PLUSY A MÍNUSY
POSUDKOVEJ REFORMY**



**Profesionálny systém
na upratovanie**



**BEZPEČNÝ
KONTROLOVANÉ
DÁVKOVANIE**

**JEDNODUCHÝ
LEN 5
PRODUKTOV**



**ÚČINNÝ
RÝCHLE ČISTENIE
S DEZINFEKCIOU**



Čo od nás dostanete navyše

Spolu s inštaláciou dávkovacieho zariadenia vám poskytneme kompletnú sadu materiálov, ktoré vám umožnia jednoduchý tréning vašich zamestnancov.

**Professional
support™**

Oficiálny partner P&G Professional pre SR/ČR
info@profsupport.sk | +421 907 663 461

www.profsupport.sk

sanca

Šanca • osvetový sociálny občasník

Vydáva občianske združenie
NÁRUČ Senior & Junior v spolupráci
s Asociáciou poskytovateľov sociálnych
služieb v SR

ŠÉFREDAKTORKA

Mgr. Anna Ghannamová

EDITORKA A JAZYKOVÁ ÚPRAVA

Mgr. Mária Miková

REDAKTORI

Mgr. Eva Gantnerová

Mgr. Eva Sládková

Mgr. Mária Miková

Mgr. Zuzana Bruteničová

ART DIRECTION

Ing. Vladimír Ďurikovič

LAYOUT

Tomáš Mihalovič

OBÁLKA FOTO

iStock

INZERCIA

haraslinova@apssvsr.sk

TLAČ

Alfaprint

EVIDENCIA

EV 2936/09

REDAKČNÁ RADA

Mgr. Anna Ghannamová

Doc. MUDr. Božena Bušová, CSc., MPH

Mgr. Mária Miková

Nevyžiadané rukopisy a obrazový
materiál nevraciam. Za obsah inzercie
zodpovedajú inzerenti. Autorské práva
vyhradené.

o. z. NÁRUČ Senior & Junior,
Fedákova 5
841 02 Bratislava
IČO: 30 856 515
e-mail: naruczachrany@naruczachrany.sk
tel: 0903 903 298

Dátum vydania: VI/2026, 18. ročník

Vychádza s finančnou podporou
Ministerstva práce, sociálnych vecí
a rodiny SR



Asociácia poskytovateľov
sociálnych služieb v SR

EDITORIAL



**Bojujme za spravodlivé
zmeny, ale nezabúdajme
žiť a slúžiť s gráciou**

Život prináša neustále zmeny. Nielen podmienok, aj ľudia sa menia a každý, kto neberie tieto zmeny ako prirodzenú súčasť nášho bytia, nedokáže žiť s ľahkosťou a zbytočne sa trápi. Nie je to však to isté ako presadzovanie vraj „budhistického“ pravidla, že máme riešiť len to, čo vieme reálne ovplyvniť.

Ak si to pretransformujem na Asociáciu poskytovateľov sociálnych služieb, naši zástupcovia nie sú ani vo vláde ani v parlamente, takže by sme mohli povedať, že nemôžeme zmeniť legislatívu a prostredie pre sociálne služby, lebo nemáme kompetenciu meniť zákony. Ale to tak úplne nie je. V rámci snahy EÚ presadzovať participatívny proces pri tvorbe politik, musí aj SR počúvať názory odbornej praxe, ktorú v mene poskytovateľov sociálnych služieb predstavuje v našej krajine predovšetkým naša asociácia. Sme súčasťou pracovných skupín, ktoré sa vyjadrujú k návrhom zákonov ešte skôr, než idú do medzirezortného pripomienkového konania a áno, dnes viac, ako kedykoľvek predtým naše názory odborníci počúvajú a mnohé sa nám podarí aj presadiť. Vždy však zostane niečo zásadné, na čom sa s rezortom nedohodneme. Nie sme teda vždy na 100 % spokojní s návrhom zákona tak, ako ide do NR SR, ale sme spokojnejší než v minulosti, keď sa nás na náš názor ani nikto nepýtal. A ak sa aj pýtal, ani tak nebola prijatá žiadna z našich pripomienok.

Preto ak sme hovorili o tom, že Reformu posudkovej činnosti vítame, je to z dôvodu, že prináša zásadnú zmenu systémového zjednodušenia pre občana a pretože všetko, čo súvisí s potrebou sociálnej pomoci pre neho alebo zabezpečenia sociálnych služieb, vie vybaviť na jednom a tom istom úrade. Neznámená to však, že nemáme právo byť rozčarovaní z jej implementácie, že nemôžeme kritizovať to, že každá pobočka úradu práce, sociálnych vecí a rodiny si ju vykladá trochu odlišne. Nemôžeme nerefektovať na mnohé sťažnosti príbuzných, podľa ktorých bol ich blízkym schválený radikálne nižší stupeň odkázanosti, ako vykazuje ich diagnóza

a sociálny stav. Nemôžeme tleskať, ak občania opäť zomierajú skôr, než sa dočkajú čo len eura z verejnej finančnej podpory, lebo inštitút bezodkladného umiestnenia niekde funguje a niekde nie. Česť krajom, kde funguje na 100 % a občan má právo dostať odbornú starostlivosť skôr, než má hotový integrovaný posudok. Aj pre detské choroby tejto posudkovej reformy sme sa rozhodli zaoberať sa ňou v tomto čísle komplexnejšie, a to ešte predtým, než sú oficiálne známe výsledky prieskumu komisiárky pre osoby so zdravotným postihnutím Zuzany Stavrovskej. K reforme sme v pripravovanej novele zákona č. 448/2008 Z.z. mali a máme aj dve zásadné požiadavky! Prvá: aby sa lehota po odvolaní sa voči rozhodnutiu o integrovanom posudku skrátila na maximálne 3 týždne (aby nebola ďalšie 2 mesiace). A druhá: aby sa predĺžila lehota, dokiaľ si môže poskytovateľ ponechať verejné zdroje na neobsadené lôžko v pobytovom zariadení z 30 na 60 dní. Aby sa to zjednotilo s lehotou na integrovaný posudok a aby tak občan nebol „nútený“ byť samoplatcom u poskytovateľa. Lebo väčšina občanov zdroje na to nemá. Hodnotiť reformu financovania sociálnych služieb je predčasné. Lebo alfou a omegou bude vyhláška SVHZ, ktorá určí pre neverejných poskytovateľov sociálnych služieb tie najpodstatnejšie pravidlá financovania. Za ňu musíme do konca kalendárneho roka zabojovať, lebo buď nám vytrhne kliniec z päty, alebo bude posledným klincom do rakvy fungujúcich sociálnych služieb na Slovensku.

Držme si palce a trochu ich držte, kolegyne a kolegovia, aj mne. Tak ako niektorí z vás, otváram novú prevádzku vybudovanú z Plánu obnovy, do ktorej už pribudli noví klienti, a o ktorej napíšeme v budúcom čísle. A napíšeme aj o vás, ak nám pošlete text a fotografie. Inšpirujme sa navzájom a prekonávajme starosti doma aj v práci s ľahkosťou. Žíme a slúžime s gráciou.

Anna Ghannamová,
predsedníčka APSS v SR



LEGISLATÍVNY
RÁMEC,
KAPACITNÉ
REÁLIE
A KRITICKÁ
REFLEXIA
Z PRAXE

IMPLEMENTÁCIA INTEGROVANEJ POSUDKOVEJ ČINNOSTI V SR

REFORMA POSUDKOVEJ ČINNOSTI NA SLOVENSKU PREDSTAVUJE JEDEN Z KLÚČOVÝCH MÍLNIKOV PLÁNU OBNOVY A ODOLNOSTI SR, ZAMERANÝ NA MODERNIZÁCIU A HUMANIZÁCIU SOCIÁLNEHO SYSTÉMU. DLHODOBÝM PROBLÉMOM SLOVENSKEHO SOCIÁLNEHO ŠTÁTU BOLA ROZDROBENOSŤ, REZORTNÁ NEJEDNOTNOSŤ A EXTRÉMNA BYROKRATICKÁ ZÁŤAŽ PRE OBČANOV SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM. PRED SPUSTENÍM REFORMY MUSEL OBČAN ŽIADAŤ O POSÚDENIE ZDRAVOTNÉHO STAVU A ODKÁZANOSTI ODDELENE NA ÚRADOCH PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY (PRE ÚČELY KOMPENZÁCIÍ ŤZP) A ODDELENE NA ÚROVNI SAMOSPRÁVNÝCH KRAJOV ČI MIEST A OBCÍ (PRE ÚČELY SOCIÁLNYCH SLUŽIEB).

Tento duplicitný a ťažkopádny model spôsoboval nielen neefektívne vynakladanie verejných zdrojov, ale predovšetkým traumatizoval samotných žiadateľov, ktorí boli nútení opakovane predkladať rovnaké lekárske nálezy rôznym inštitúciám. Cieľom legislatívnych zmien bolo zjednotiť procesy pod „jednu strechu“, zaviesť jednotnú metodiku a vytvoriť nástroj, ktorý komplexne zhodnotí situáciu človeka z lekárskeho aj sociálneho hľadiska. Výsledkom tohto úsilia je zavedenie integrovaného posudku,

ktorý mal ambíciu stať sa univerzálnym kľúčom k systémovej podpore.

Legislatívny a inštitucionálny rámec z pohľadu MPSVR SR
Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky (MPSVR SR) zastrešilo reformu po legislatívnej a metodickej stránke. Kľúčovým právnym predpisom sa stal zákon č. 376/2024 Z.z. o integrovanej posudkovej činnosti (ZoIPČ), ktorý nadobudol účinnosť 1. septembra 2025. Tento zákon bol doplnený vyhláškou MPSVR SR č. 51/2025 Z.z., ktorá detailne špecifikuje postupy vykonávania posudkových úkonov.

Ministerstvo deklarovalo, že zmena prinesie zásadné zníženie byrokracie a férovejšie nastavovanie sociálnej podpory. Pre existujúcich poberateľov príspevkov sa podmienky automaticky nemenili, no noví žiadatelia už po 1. septembri 2025 povinne vstupovali do nového, integrovaného systému.

Výkonná rovina: ÚPSVaR SR a realita implementácie
Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVaR SR) spoločne so sieťou lokálnych úradov práce prevzalo plnú zodpovednosť za výkon a realizáciu nového zákona. Z pohľadu riadenia išlo o presun agendy, ktorý si vyžiadal rozsiahle preškolenie personálnych kapacít. Vedenie rezortu a Ústredia práce prezentujú reformu ako relatívne plynulú. Ako sa vyjadril na svojom facebookovom profile minister práce Erik Tomáš: „...nová posudková činnosť je rozhodne krokom vpred, ale reforma ako každá iná potrebuje určitý čas na doladenie v praxi. Napriek tomu, že sa úradom práce darí vybavovať 99% žiadostí o integrovaný posudok v zákonných lehotách, objavili sa aj prípady, kde sa to nestihlo, prípadne majú ľudia pochybnosti o samotnom posudku. Ich pocit môže byť subjektívny, ale aj objektívny.“ Minister sa po vlne negatívnych reakcií zo strany poberateľov nakoniec dohodol s komisárkou pre osoby so zdravotným postihnutím Zuzanou Stavrovskou, že jej úrad ako autorita vykoná na úradoch práce prieskum a na základe jeho záverov „...prijmeme prípadné opatrenia v samotnej posudzovacej činnosti, alebo aj v legislatíve,“ uzavrel minister.

- Čo prináša nová legislatíva:
- **Centralizácia agendy:** Posudzovanie odkázanosti a ťažkého zdravotného postihnutia prešlo plne do kompetencie Úradov práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVaR SR), čím sa odľahčili samosprávy.
 - **Nový koncept posudzovania:** Proces sa rozdelil na dve zložky – lekársku posudkovú činnosť a sociálnu posudkovú činnosť.
 - **Jednotná metodika:** Zaviedli sa záväzné hodnotiace nástroje vrátane štruktúrovaného 36-otázkového dotazníka zameraného na funkčné schopnosti jedinca v jeho prirodzenom prostredí.
 - **Integrovaný posudok ako jednotný výstup:** Výsledný dokument obsahuje komplexné vyjadrenie o statuse ŤZP, o miere odkázanosti na pomoc inej osoby, vrátane stanovenia konkrétného stupňa odkázanosti, o nároku na osobnú asistenciu, parkovací preukaz či špecifické kompenzačné príspevky.

Komisárka pre osoby so zdravotným postihnutím Zuzana Stavrovská spustila 11. marca 2026 rovnako na svojom FB profile prieskum, ako funguje reforma integrovanej posudkovej činnosti v praxi: „Po schválení reformy som avizovala, že budem dôsledne monitorovať jej dopady na práva ľudí, ktorí žiadajú o príspevky na kompenzácie a sociálne služby. Prvé zistenia z doručených podnetov od zavedenia reformy (1. september 2025) poukazujú na konkrétne pochybenia v procesnom postupe úradov práce, ktoré mali negatívny dopad na práva žiadateľov. Preto z vlastnej iniciatívy začínam celoslovenský hĺbkový prieskum kvality rozhodovacej činnosti vybraných úradov práce pri vydávaní integrovaných posudkov.“ Na verejnosť už prenikli niektoré informácie z pozadia prieskumu, preto sme sa snažili osloviť s otázkami priamo Zuzanu Stavrovskú. Dostali sme však len všeobecné odpovede: „Prieskum realizovaný komisárkou pre osoby so zdravotným postihnutím

stále prebieha a doposiaľ nebol ukončený. Z tohto dôvodu sme zatiaľ neformulovali finálne zistenia a ani závery. Návrhy možných opatrení sú aktuálne predmetom prebiehajúceho prieskumu. Vyhodnotenie všetkých zistení získaných počas návštev jednotlivých úradov práce bude možné až po ukončení samotného procesu, pričom návštevy sú v súčasnosti plánované do konca júna 2026,“ uviedla v stanovisku.

Výsledky nezávislých prieskumov a kritická reflexia

Napriek vyjadreniam zo strany štátnych inštitúcií, nezávislé monitorovacie mechanizmy a poslanecký prieskum poukázal na systémové zlyhania a chybovosť. Ešte tvrdšiu dátovú kritiku fungovania integrovaného posudkového systému priniesla bývalá poslankyňa NR SR Natália Blahová, ktorá si prostredníctvom oficiálnych infožiadostí vyžiadala interné dáta priamo z Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Výsledky, ktoré analyzovala a zverejnila v apríli 2026, stoja v protiklade s optimistickými tvrdeniami ministerstva o 99-percentnej úspešnosti dodržiavania lehôt.

Blahovej analýza oficiálnych dát odhalila alarmujúce skutočnosti

1. Extrémna chybovosť prvostupňových rozhodnutí: Z dát vyplýva, že každý tretí človek, ktorý sa voči integrovanému posudku odvolal, dosiahol zmenu alebo úplné zrušenie pôvodného rozhodnutia. Táto viac než 33-percentná chybovosť prvostupňových úradov svedčí o nízkej kvalite, unáhlenosti či neodbornosti posudzovania v prvej inštancii.

2. Zlyhanie odvolacích konaní: K sledovanému dátumu bola absolútna väčšina odvolacích konaní na Ústredí práce stále neukončená. Ľudia, ktorí vyjadrili nesúhlas s posudkom, zostávajú v právnom a finančnom vákuu po dobu mnohých mesiacov.

3. Netransparentnosť v dodržiavaní lehôt: Natália Blahová poukázala na to, že ministerstvo a ÚPSVaR reálne nedokážu (alebo nechcú) preukázať, koľko konaní od septembra 2025 reálne prekročilo zákonné lehoty.

4. Tragická bilancia byrokratických prietahov: Najzávažnejším zistením Blahovej prieskumu je exaktné číslo zo systémov ÚPSVaR SR – k jarným mesiacom 2026 bolo oficiálne zaevi-

dovaných 1 611 konaní, ktoré boli ukončené z dôvodu smrti žiadateľa. Viac ako tisícka ťažko chorých a odkázaných občanov sa tak finálneho vyjadrenia štátu a schválenia pomoci vôbec nedožila, čo svedčí o neúnosnej nepružnosti a pomalosti systému v kritických prípadoch.

Systémové odporúčania pre optimalizáciu integrovaných posudkov

Problém integrovanej posudkovej činnosti v Slovenskej republike nie je v samotnej filozofii zákona. Zjednotenie lekárskej a sociálnej posudkovej činnosti pod kuratelu ÚPSVaR SR je v súlade s modernými európskymi trendmi sociálnych politík. Zlyhanie, na ktoré poukazujú čiastkové uniknuté informácie z prieskumov komisárky Z. Stavrovskej a zistenia exposlankyne N. Blahovej, spočívajú v nezvládnutej implementácii a ignorovaní reálnych kapacitných limitov slovenského sociálneho systému.

Dve prekážky reformy

„Našťastie toto sa dá zlepšiť, keď sa bude chcieť,“ povedala nám k aplikácii reformy posudkovej činnosti Anna Ghannamová, predsedníčka Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb v SR (APSS v SR). Podľa nej najväčšou prekážkou v dobrej implementácii reformy sú dve veci:

1) Príliš komplikovaný spôsob uplatňovania inštitútu tzv. „bezodkladného umiestnenia“, jeho rôzny výklad na jednotlivých úradovniach sociálnych odborov úradov práce a na krajoch. „Lebo ak by boli podmienky na prijatie bezodkladného umiestnenia v zákone napísané jednoznačne – nemohol by byť rôzny výklad a prax. Nemohlo by sa stať, že by ľudia zomreli skôr, než sa dočkajú čo len centa podpory z verejných zdrojov na zabezpečenie odbornej starostlivosti. Lebo to sú práve tí, čo mali dostať službu na základe práva na bezodkladné umiestnenie. Nemohlo by sa stať, že sociálna sestra v nemocnici v jednom kraji povie, že nemôžu už tento mesiac prepustiť občana z nemocnice na bezodkladné umiestnenie, lebo kraj povedal, že na tento mesiac už žiadne „bezodkladné“ byť nemôže.“ Ako zdôraznila, fatálnym príbehom by sa zabránilo aj tým, že by sa skrátila lehota vybavenia odvolania z ďalších 60 dní na dva týždne.

Zistenia z vykonaného prieskumu ukazujú, že každé tretie (viac ako 33 %) prvostupňové rozhodnutie je v odvolacom konaní zmenené alebo zrušené. Vidíte príčinu v nedostatočnom preškolení zamestnancov ÚPSVaR, alebo je zákon o integrovanej posudkovej činnosti od začiatku napísaný nerealisticky?

Myslím si, že problém je kombináciou viacerých faktorov. Nebolo by férové zvaliť zodpovednosť len na pracovníkov úradov práce. Z našich zistení vyplýva, že systém bol zavedený veľmi rýchlo, pri zásadnej zmene procesov, bez dostatočného času na stabilizáciu metodiky, softvérového zabezpečenia a aplikačnej praxe. Integrovaný posudok spojil zdravotné a sociálne posudzovanie do jedného konania, čo je organizačne aj odborne mimoriadne náročný proces. V praxi sa ukázalo, že úrady boli zahľtené veľkým množstvom prípadov, nejednotným výkladom zákona a vysokým časovým tlakom. Výsledkom sú prietahy, rozdielna rozhodovacia prax a vysoký počet odvolaní. Zároveň však treba povedať, že samotný zákon už od začiatku obsahoval viaceré riziká, na ktoré upozorňovali ešte pred jeho prijatím odborníci, organizácie zastupujúce rodiny aj ľudia z praxe. Ukazuje sa, že predstava jedného univerzálneho procesu pre veľmi rozdielne životné situácie je príliš optimistická až nerealistická. Systém dnes často nezohľadňuje realitu rodín, ktoré potrebujú pomoc rýchlo a predvídateľne. Ak viac ako tretina napadnutých rozhodnutí končí zmenou alebo zrušením, je to signál, že nejde o individuálne zlyhania jednotlivcov, ale o systémový problém, ktorý si zrejme vyžaduje metodické, personálne aj legislatívne úpravy.

Výsledky vášho monitoringu integrovaných posudkov ukázali, že polovica respondentov uvádza podhodnotenie svojho stavu zo strany úradov v porovnaní s minulosťou. Kedže stupeň odkázanosti v integrovanom posudku priamo určuje výšku štátneho príspevku pre prijímateľa v zariadení, ako toto podhodnocovanie



O ROZHOVOR NA TÉMU INTEGROVANÝCH POSUDKOV SME POŽIADALI **NATÁLIU BLAHOVÚ**, ODBORNÍČKU, KTORÁ SA VENUJE SOCIÁLNYM TÉMAM A ĽUDSKÝM PRÁVAM. PROSTREDNÍCTVOM OFICIÁLNYCH INFOŽIADOSTÍ SI VYŽIADALA INTERNÉ DÁTA PRIAMO Z ÚSTREDIA PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY SR. VÝSLEDKY, KTORÉ ANALYZOVALA, ZVEREJNILA V APRÍLI 2026.

zo strany štátu zasiahne už aj tak napäté rozpočty samospráv a neverejných poskytovateľov sociálnych služieb?

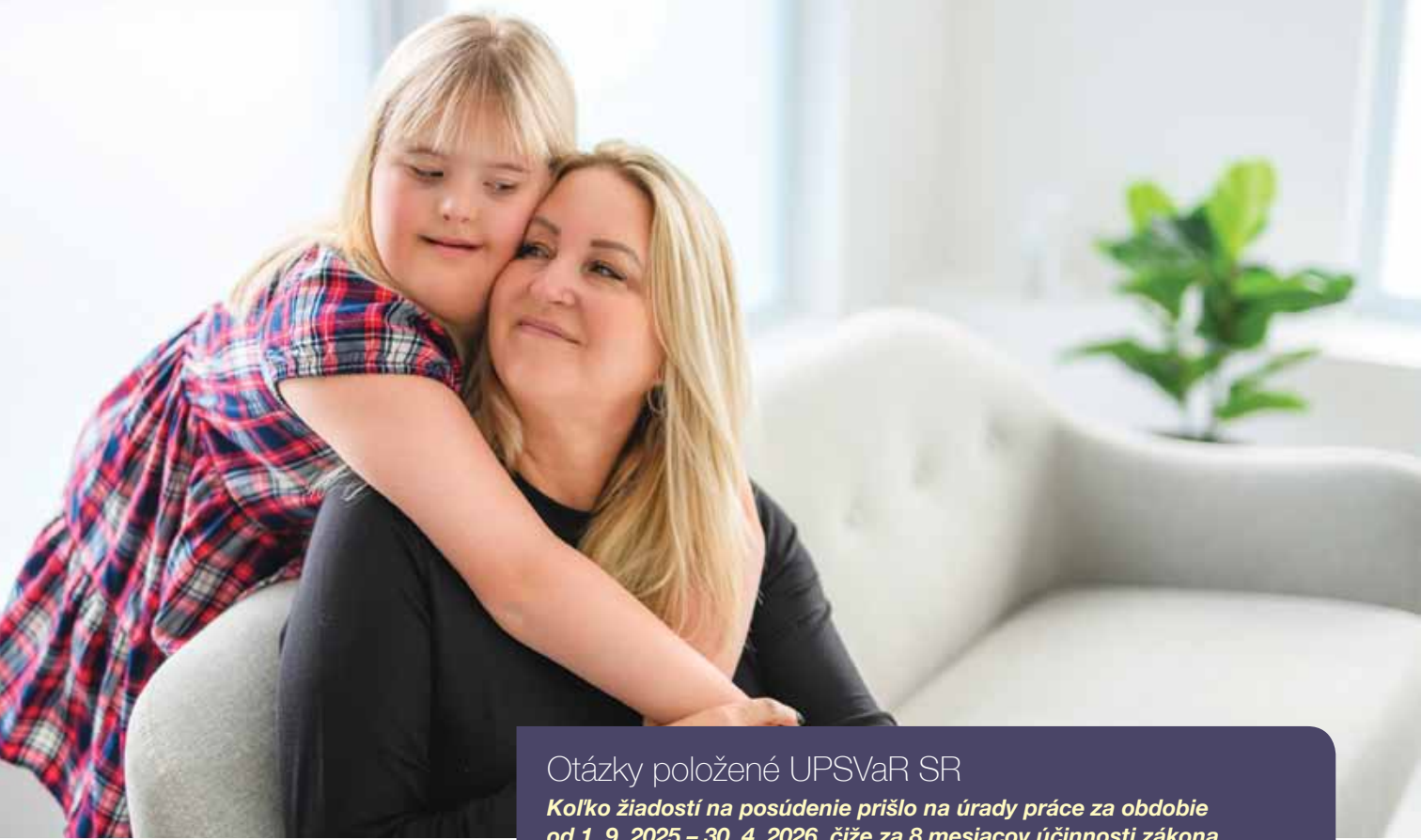
Ak sa tieto zistenia potvrdia vo väčšom rozsahu, môže to mať veľmi vážne dôsledky nielen pre samotných odkázaných ľudí, ale aj pre financovanie sociálnych služieb. V systéme totiž stupeň odkázanosti priamo ovplyvňuje výšku finančného príspevku poskytovaného zariadeniam sociálnych služieb. Ak je človek posúdený na nižší stupeň odkázanosti, zariadenie dostane nižší príspevok, hoci reálna náročnosť starostlivosti sa nezmenila. To znamená, že rozdiel budú musieť pokryť buď samosprávy zo svojich

rozpočtov, samotní poskytovatelia sociálnych služieb, alebo napokon klienti a ich rodiny. A to v čase, keď už dnes mnohé zariadenia zápasia s rastúcimi nákladmi na energie, mzdy a nedostatkom personálu. Neverejní poskytovatelia aj samosprávy dlhodobo upozorňujú, že systém financovania sociálnych služieb je napätý. Ak by dochádzalo k systematickému podhodnocovaniu stupňov odkázanosti, mohlo by to viesť k ďalšiemu ekonomickému oslabeniu sektora, obmedzovaniu kapacít alebo rastu doplatkov pre rodiny. Preto považujem za mimoriadne dôležité, aby štát transparentne vyhodnotil dopady reformy aj na financovanie

sociálnych služieb a aby boli výsledky posudzovania odborne preskúmateľné, jednotné a predvídateľné. Pri systéme, ktorý rozhoduje o odkázanosti ľudí aj o financovaní starostlivosti, je presnosť posudkov absolútne kľúčová.

Vo Vašej analýze integrovaných posudkov z februára 2026 uvádzate, že 54 % domácností čelí počas posudzovania masívnemu výpadku príjmov a až 17 % zostalo úplne bez finančných prostriedkov. Súbežne s tým chýbajúci posudok blokuje poskytnutie sociálnej služby. Považujete zrušenie pôvodného dvojkoľajného systému, kedy odkázanosť na sociálnu službu posudzovala priamo samospráva, za koncepčnú chybu, alebo je problém čisto v zlyhaní výkonu Ústredia práce?

Reforma zasiahla samotnú architektúru systému. Pôvodný model síce nebol ideálny, ale umožňoval určitú paralelnosť procesov. Samosprávy vedeli v mnohých prípadoch posúdiť odkázanosť na sociálnu službu pružnejšie a človek sa vedel dostať k službe aj v situácii, keď ešte nebolo ukončené celé konanie o peňažných príspevkoch. Dnes je veľká časť systému naviazaná na jeden integrovaný posudok. Ak sa tento proces zablokuje alebo predĺži, zablokuje sa naraz viacero foriem pomoci, finančné príspevky aj prístup k sociálnym službám. A práve preto až 54 % domácností v našom monitoringu uvádzalo výrazný výpadok príjmov a 17 % úplnú stratu finančných prostriedkov počas čakania na rozhodnutie. Samotná myšlienka zjednoteného posudzovania nemusela byť nesprávna. Problém je, že systém neobsahuje dostatočné poistky pre situácie, keď konanie trvá neprimerane dlho alebo keď človek potrebuje pomoc okamžite. V sociálnej oblasti totiž čas nie je iba technickým detailom. Niekol'komesačný výpadok príjmu môže znamenať stratu bývania, zadlženie rodiny alebo kolaps domácej starostlivosti. Preto si myslím, že reforma bude potrebovať korekcie. A to nielen personálne a metodické, ale aj legislatívne. Systém musí vedieť fungovať aj v krízových situáciách a nesmie byť nastavený tak, že jeden neukončený proces zablokuje človeku celú sieť pomoci.



Otázky položené UPSVaR SR

Kol'ko žiadostí na posúdenie prišlo na úrady práce za obdobie od 1. 9. 2025 – 30. 4. 2026, čiže za 8 mesiacov účinnosti zákona a kol'ko rozhodnutí úrady za dané obdobie vydali?

K 30. 4. 2026 začalo celkovo 57 732 konaní vo veci integrovaného posudku. V súvislosti s konaním v zmysle zákona o integrovanej posudkovej činnosti vydali úrady 2 467 rozhodnutí o zastavení konania, 41 513 rozhodnutí o integrovanom posudku a 1 258 rozhodnutí o prerušení konania.

Podľa zákona bol podmienkou akceptácie žiadosti o vydanie integrovaného posudku občanovi so žiadosťou o službu v špeciálnom zariadení (SZ), respektíve s psychiatrickou diagnózou, nález realizovaný klinickým psychológom. Ak občan (jeho príbuzní) takýto nález nedodal do 8-mich dní od upozornenia úradom, boli ste nútení pozastaviť konanie. APSS v SR na tento problém rezort upozornila. Je to definitívne vyriešené?

V zmysle zákona č. 376/2024 Z. z. o integrovanej posudkovej činnosti, účinného do 1. 9. 2025, bol súčasťou žiadosti o vyhotovenie integrovaného posudku aj klinicko-psychologický nález funkčnej kapacity, ak išlo o fyzickú osobu s mentálnym postihnutím, neurovývinovou poruchou alebo duševnou poruchou.

Na základe zistených problémov pri uplatňovaní zákona bol 14. 10. 2025 úradom práce, sociálnych vecí a rodiny zaslaný odporúčaný postup štátneho tajomníka Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky, pána Mariána Valentoviča. V ňom bolo odporúčané, aby úrady akceptovali aj predložený nález starší ako 6 mesiacov ako aktuálny a zároveň, aby v prípadoch, ak klient nález nepredložil, úrady pokračovali v konaní o integrovanom posudku, akoby bola žiadosť kompletná.

Následne zmenou zákona č. 376/2024 Z. z. bola táto povinná príloha žiadosti od 1. 1. 2026 zrušená.

jať konkrétne opatrenia, ktoré systém integrovaných posudkov sfunkčnia. Integrovaný posudok má potenciál byť revolučným nástrojom pomoci, no momentálne trpí detskými chorobami „na rýchlo“ manažovanej štátnej reforme. Počkáme si teda na výsled-

ky prieskumov, ktoré by nemali byť ministerstvom vnímané ako politický útok, ale ako upozornenia praxe, bez ktorých nie je možné systém posunúť smerom k humánnejšej a efektívnejšej podobe.

Zuzana Bruteničová



Koniec neprijemnému prehítaniu liekov a tabliet!



Prvý a jedinečný prehltací gél (lubrikant) doporučený lekármi, s ktorým bezpečne a bez problémov prehltnete akékoľvek: **tablety, kapsule, vitamíny**

Nie len pre pacientov trpiacich **dysfágiou**, ale i pre širokú verejnosť.

Zdravotnícka pomôcka triedy I

Prípravok obsahuje 10% sacharózy

Vhodné pre deti od 2 rokov

www.medplus.sk



150 ml



500 ml



AKCIA -50%

VYMEŇ STARÝ ZA NOVÝ



LENMAR



+421 948 50 50 50
+421 948 06 06 06



lenmarshop@lenmar.sk
obchod@lenmar.sk



Prúďová 10, 821 05 Bratislava
Textilná 5, 040 12 Košice

Vymeňte akýkoľvek čistiaci stroj
za nový COMAC a ušetríte až
50 % z ceny!

Akcia platí do vypredania zásob.

VEKOVÝ MANAŽMENT: KEĎ SA PRÁCA PRISPÔSOBUJE ČLOVEKU A NIE NAOPAK

DEMOGRAFICKÉ HODINY NEÚPROSNE TIKAJÚ A SLOVENSKO SA V RÁMCI EURÓPY RADÍ MEDZI KRAJINY S NAJRÝCHLEJŠIE STARNÚCOU POPULÁCIOU. TENTO FAKT UŽ DÁVNO NIE JE LEN TÉMOU AKADEMICKÝCH DEBÁT O UDRŽATEĽNOSTI DÔCHODKOVÉHO SYSTÉMU ALEBO SOCIÁLNYCH BENEFITOV. STAL SA AKÚTNOU, KAŽDODENNOU VÝZVOU PRE DOMÁCI TRH PRÁCE, PERSONALISTOV A MAJITEĽOV FIRIEM.



Ak chceme udržať slovenskú ekonomiku v chode, zachovať konkurencieschopnosť podnikov a zabezpečiť stabilitu firiem naprieč odvetviami, musíme zásadne zmeniť spôsob, akým sa pozeráme na zamestnancov v rôznych fázach ich života. Odpoveďou na tieto naliehavé otázky je vekový manažment (age management). Ide o strategický a holistický prístup k riadeniu ľudských zdrojov, ktorý vníma vek nie ako prekážku alebo limit, ale ako dynamickú premennú, ktorej sa musia pracovné podmienky flexibilne prispôbiť. Cieľom je vytvoriť také prostredie, v ktorom dokáže človek efektívne a rád pracovať v každom veku – od absolventa hľadajúceho prax až po seniora odovzdávajúceho svoje celoživotné know-how.

Nová éra s podporou miliónov eur

Slovensko v máji 2025 odštartovalo ambicióznú cestu k modernizácii pracovného prostredia. Národný projekt s názvom „**Vekový manažment: Práca prispôbená vekovým etapám**“ (resp. životným etapám), ktorý realizuje Aliancia sektorových rád (ASR), predstavuje masívnu investíciu do ľudského kapitálu v hodnote takmer 13 miliónov eur financovaných z prostriedkov EÚ v rámci Programu Slovensko. Projekt počas 44 mesiacov svojho trvania má ambíciu zasiahnuť do všetkých 24 sektorov nášho hospodárstva a priamo ovplyvniť tisíce

zamestnancov po celej krajine. Cieľom iniciatívy je vytvorenie udržateľného systému, kde sa úspešná kariéra nekončí vyhorením, zdravotnými komplikáciami či predčasným odchodom z trhu práce v päťdesiatke. Naopak, projekt smeruje k tomu, aby profesionálna dráha pokračovala zmysluplným odovzdávaním skúseností. Zároveň však myslí aj na mladšie generácie, ktoré čelia iným výzvam a naliehavost potrebuje flexibilitu na úspešné zosúladenie práce so starostlivosťou o malé deti či chorých blízkych.

V rámci Slovenska sa v tejto súvislosti rozbieha cieleň prieskum na vzorke 15 600 respondentov – zamestnancov, z toho 6 000 osôb vo veku 50 a viac rokov.

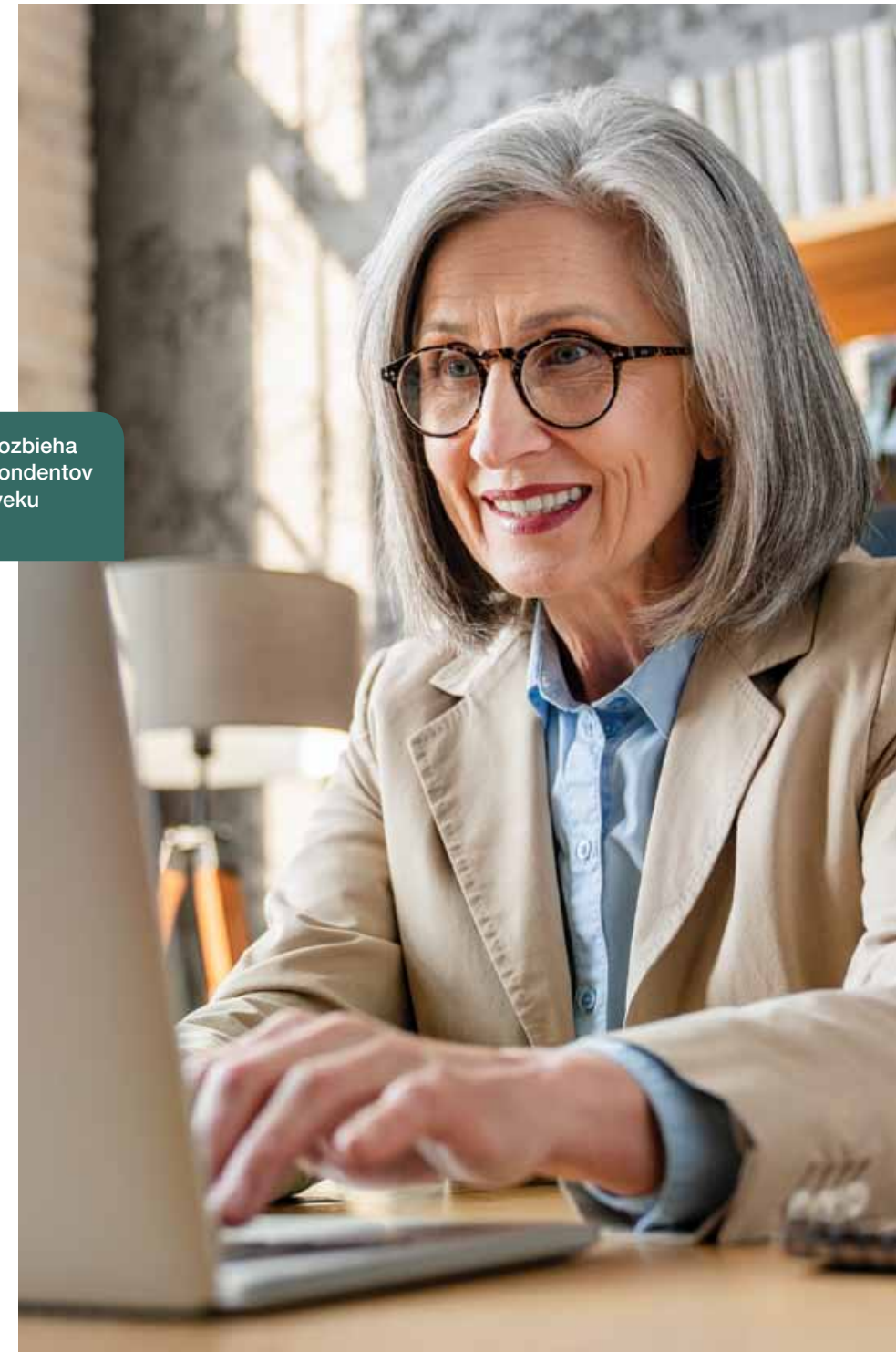
Výsledkom bude vypracovanie sektorových situačných správ, ktoré umožnia vytvoriť 24 vzorových modelov vekového manažmentu. Sektorové modely budú reflektovať konkrétne podmienky výkonu práce a reálne pracovné prostredie bežné pre daný sektor (napr. zmiennosť, mikroklimatické podmienky či mieru neuropsychickej záťaže). Sektorové modely budú bezplatne k dispozícii všetkým zamestnávateľom na Slovensku, od malých rodinných firiem až po veľké korporácie.

Inšpirácia od susedov: Ako to funguje v Českej republike?

Zatiaľ čo Slovensko v týchto mesiacoch spúšťa svoj veľký národný projekt, v susednej Českej republike má vekový manažment už podstatne silnejšie korene. Výborné výsledky vykazuje najmä v sektore sociálnych služieb, zdravotníctva a štátnej správy. Skúsenosti českej organizácie Age Management z.s. jasne ukazujú, že najúspešnejšie sú tie organizácie, ktoré sa neboja prejsť komplexným procesom zmien a neostávajú len pri čiastkových opatreniach.

Čo konkrétne sa u našich susedov najviac osvedčilo v každodennej praxi?

• **Vstupný vekový audit:** Podrobná, dátová analýza vekovej štruktúry firmy a jej personálnych procesov. Dokáže s predstihom odhaliť kritické a rizikové miesta – napríklad hroziaci masívny odchod kľúčových, skúsených expertov do starobného dô-



chodku v priebehu jedného či dvoch rokov. Firma tak získa čas pripraviť si nástupcov.

• **Množstvo malých, nízkonákladových úprav:** V českých domovoch pre seniorov, nemocniciach či na mestských magistrátoch sa namiesto miliónových investícií osvedčilo systematické zavádzanie drobných zmien. Ide o ergonómiu (ergonomické stoličky,

zdvíhacie pomôcky), úpravu intenzity a spektra osvetlenia, prípadne citlivé zmeny v rozpisoch smien tak, aby starší pracovníci mali optimálnejší čas na plnohodnotnú regeneráciu síl.

• **Vzdelávacie programy „Profesná seniorita“:** Špeciálne tréningové a rozvojové programy, ktoré pomáhajú napríklad učiteľom, lekárom či sociálnym pracovníkom udržať si

vysokú motiváciu, psychickú odolnosť a profesijné kompetencie aj v neskoršom veku.

Tieto funkčné príklady z Čiech sú jasným dôkazom toho, že úspešný vekový manažment nie je primárne o nákupe extrémne drahých technológií, ale v prvom rade o hlbokej zmene nastavenia myslenia samotných manažérov a lídrov.

Flexibilita ako štandard, nie ako výnimočný benefit

Moderný vekový manažment definívne búra zakorenený mýtus, že ide výhradne o tému určenú pre zamestnancov v seniorskom veku. Je to komplexný koncept tzv. celoživotnej kariéry. Každá životná etapa totiž prináša špecifické sociálne a osobné situácie.

Predstavme si dvoch rôznych zamestnancov v tej istej firme:

1. **Mladý rodič**, ktorý nutne potrebuje flexibilný pracovný čas alebo skrátený úväzok, aby ráno a popoludní stíhal otváracie hodiny materskej školy.
2. **Zamestnanec v predstarobnom veku**, na ktorého ramenách leží náročná, fyzicky aj psychicky vyčerpávajúca domáca starostlivosť o imobilného, starnúceho rodiča.
Hoci sa nachádzajú na opačných póloch vekového spektra, obaja títo ľudia majú v danom momente úplne rovnakú potrebu: flexibilitu pracovného prostredia. Národný projekt na Slovensku preto kladie obrovský dôraz na legislatívne aj vnútrofiremné zavádzanie takých foriem práce, ktoré ľuďom umožňujú zostať v plnohodnotnom pracovnom procese aj počas prechodných, mimoriadne náročných rodinných situácií. Ak zamestnávateľ dokáže vyjsť svojmu človeku v ústrety v čase osobnej krízy, nezíska len dočasnú vďaku. Získa stabilného, mimoriadne lojálneho a skúseného odborníka, ktorého by inak trh práce pre preťaženie nenávratne stratil.

Cesta k systémovým legislatívnym zmenám

Ambície slovenského národného projektu však nekončia len za bránami jednotlivých zapojených firiem. Jeho dlhodobým cieľom sú úpravy pracovnej legislatívy s cieľom zaviesť vybrané opatrenia vekového manažmentu a formulovať návrhy na potrebné zmeny v legislatívnom prostredí Slovenskej republiky.

Investícia, ktorá sa štátu aj firmám mnohonásobne vráti

Zavádzanie moderného vekového manažmentu do firemnej praxe rozhodne nie je charita, sociálny súcit ani aktivita v rámci PR. Je to pragmatický, tvrdý ekonomický kalkul. Tie firmy a organizácie, ktoré medzi prvými pochopia, že ich najväčším bohatstvom a stabilitou sú lojálni ľudia v každom veku, získajú na permanentne napätom trhu práce obrovskú, strategickú konkurenčnú výhodu.

Zuzana Bruteničová

artspect

LATERA NEO

nové ošetrovateľské lôžko



LATERÁLNY NÁKLON

uľahčenie práce ošetrovateľského personálu



DELENÉ TELESKOPICKÉ BOČNICE

bezpečnosť a podpora mobilizácie klienta



DVOJITÁ AUTOREGESSIA LOŽNEJ PLOCHY

zníženie rizika vzniku preležanín



12 DREVODEKOROV

Možnosť prevedenia v rôznych drevoдекorochoch



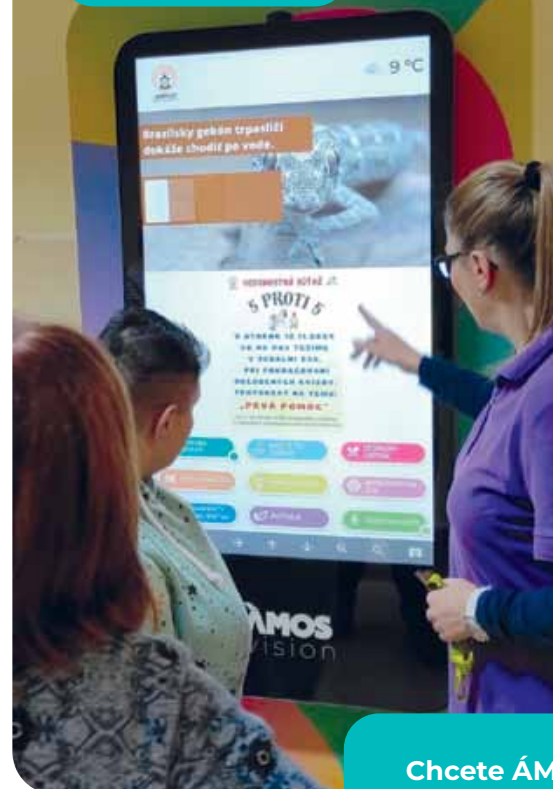
Artspect spol. s r. o.,
Rybničná 40, 831 06 Bratislava

02/32661757

info@artspect.sk

www.artspect.sk

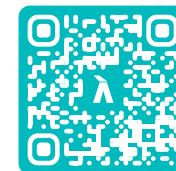
AMOS
vision



DOTYKOVÝ PANEL PRE MODERNÉ DOMOVY SENIOROV

AMOSka je digitálne infocentrum, ktoré zjednodušuje komunikáciu a prepája klientov, personál aj rodiny. Podporuje orientáciu seniorov, ich aktivitu a šetrí čas personálu.

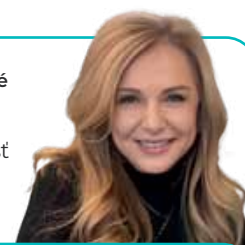
- Moderná forma komunikácie
- Užitočný pomocník na aktivizáciu
- Informačný zdroj pre návštevy
- Inšpiratívny a edukatívny obsah
- Ľahké ovládanie pre všetkých
- Jednoduchý redakčný systém
- Funkcie úradnej dosky



Novinky zo
sveta AMOS
vision

Mgr. Lýdia Alföldyová, riaditeľka, Seniorville Jablonové

„AMOSka sa stala prirodzenou súčasťou nášho zariadenia. Šetrí nám čas, zlepšuje informovanosť klientov, podporuje ich samostatnosť a reálne zvyšuje kvalitu starostlivosti aj života seniorov.“



Chcete AMOSku aj vo vašom domove?
Napíšte nám na office@inpublic.cz

amosvision.sk

IVAN KRAJÍČEK BOL FENOMÉN. SPEVÁK, HEREC, MODERÁTOR, TEXTÁR, SCENÁRISTA, REŽISÉR, ZABÁVAČ, ALE AJ ODDANÝ MANŽEL, OTEC A STARÝ OTEC, KTORÝ SVOJ ŽIVOT ZASVÄTIL DIVÁKOM A RODINE. TENTO ROK BY SA DOŽIL 86 ROKOV A O JEHO PROFESIONÁLNO M ŽIVOTE AJ O SÚKROMÍ HOVORÍME S JEHO ŽENOU MÁRIOU KRAJÍČKOVOU, KTORÚ INAK NENAZVAL AKO BABULA.

Kedy a kde nastal ten okamih, že ste stretli svojho osudového muža?

Ivan Krajíček. To meno som už počula. Pracoval, rovnako ako ja, v televízii v Redakcii pre deti a mládež a často mi o ňom hovorila režisérka Zora Bachnárová. Videla v ňom výnimočný talent a občas prehodila, že by sa ku mne hodil. Naše prvé stretnutie zariadila ona. Usmievala som sa na neho, ale že by to bol môj typ, to by som nepovedala. Na môj vkus bol dosť chudý a oblečený ako na výlet. Ja, ktorá som sa pohybovala vo vyberanejšej spoločnosti, som sa na chlapca v okuliaroch, v krátkych nohaviciach



IVAN KRAJÍČEK

HVIEZDA, KTORÁ (NÁM) NEZHASLA

a v sandáloch na bosých nohách, pozerala tak trochu zvysoka. Ivan mal však dobrý pozorovací talent. Určite si to musel všimnúť, ale nedal mi to najavo. Potešil sa, že sme sa zoznámili a pozval ma na obed. Odmietla som, no on sa nevzdával. Po necelom roku ma zlomil.-).A keď ma požiadal o ruku, súhlasila som. Mali sme len niečo vyše dvadsať rokov, ale presné predstavy o budúcnosti a láske, ktorá nás neopustila po celý život.

Ako vás dievča z Bratislavy prijali Ivanovi rodičia, ktorí bývali v Partizánskom?

Moja svokra bola tak trochu malomeštička. Svojho jediného syna Ivana išla porodiť do Žiliny, kde bol dopravný uzol, aby mal v rodnom liste napísané väčšie mesto ako Trenčín. Tam totiž obaja s mužom prevádzkovali rodinnú krčmu, ktorú zdedila, ale v päťdesiatych rokoch im ju zoštátnili a oni dostali prácu v Spoločenskom dome v Parti-

zánskom. Podnikanie po vojne v nich asi vytvorilo nejaký vyšší status, lebo aj nevestu si predstavovali z vyšších kruhov. Alebo aspoň herečku, keď sa Ivan napriek tomu, že z neho chceli mať hoteliera, vydal na ich prekvapenie na umeleckú dráhu. Ale – prišla som ja. Dievča z Bratislavy a svokra mala výhrady. Situáciu urovnával Ivan. Mali sme sa veľmi radi a rodičia nám napokon priali. Aj keď ženích na našu svadbu dosť dlho meškal.

Ako to?

Sobáš sme mali naplánovaný o jedenástej hodine na Miestnom národnom výbore v Partizánskom. O desiatej, keď sme sa už mali viezť na úrad, som znervóznela. Ženícha nikde. A ani svedka, ktorým bo známy herec Jozef Kroner. Moji rodičia a súrodenci prišli z Bratislavy a tu zrazu, tesne pred jedenástou, nám ktosi na úrade oznámil, že sobáš bude o dve hodiny neskôr, lebo ženíchovi sa cestou pokazilo auto. No keďže v tom aute sa viezol aj so svedkom, nebolo ani jedného z nich. Myslela som si, že je to niečo strašné, katastrofa, ale to bol iba začiatok. Do dvoch hodín som sa budúceho manžela dočkala, ale keď nastala situácia, že si máme vymeniť obrúčky, tie zrazu neboli. V tom chaose, keďže deň predtým mal ešte v divadle predstavenie, neskoro vyrazil a ešte sa mu k tomu



Dovolenková fotografia Krajíčkovcov

pokazilo auto, Ivan obrúčky zabudol u rodičov doma. Počas manželského sľubu sme si teda prstene museli požičať od svedkov. Obrad sme si ale po niekoľkých dňoch zopakovali. Vernosť a lásku sme si prisahali v Modrom kostolíku v Bratislave, lebo moja mama si nevedela predstaviť, aby sme sa nezobrali aj v kostole. O pár rokov sme na tom istom mieste pokrstili aj naše dve deti. Najprv Ivana a o pár rokov neskôr dcéru Alexandru.

Váš muž bol v profesionálnom živote nerozlučne spätý s Oldom Hlaváčkom. Ako sa vlastne stretli?

Ich priateľstvo, alebo skôr až bratské spolunažívanie sa začalo, keď Ivan tvoril po vysokej škole zábavný program pre vojakov a potreboval pomocť so scenárom. Keď dostal tip, že na Morave, v Mikulove, slúži vojak, ktorý tiež organizuje rôzne zábavné programy, Ivan sa tam za ním vybral. No a v Mikulove sa stretli dvaja mladí



Svedkom na svadbe mladomanželom bol aj známy herec Jozef Kroner



Ivana Krajíčka spájalo so Zorou Kolínskou celoživotné priateľstvo



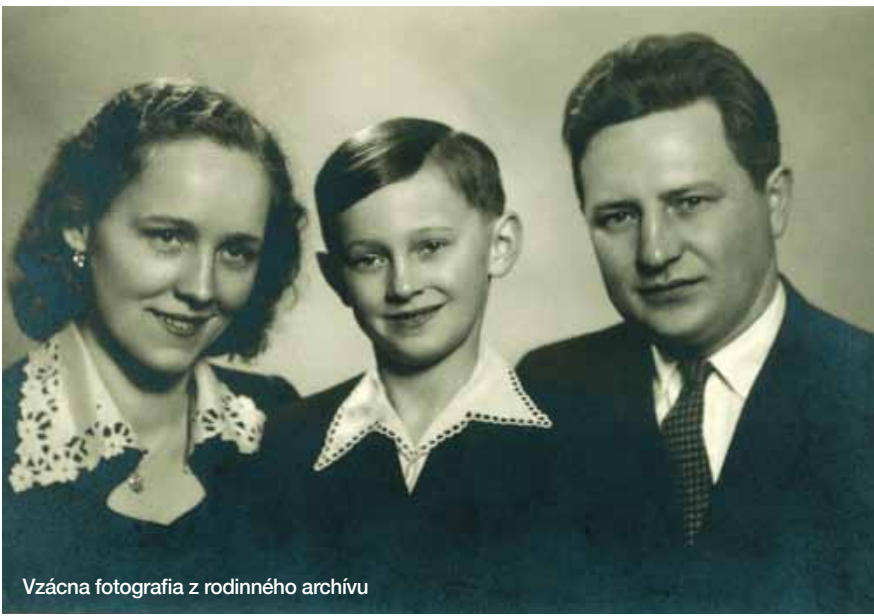
Dvaja legendárni humoristi – Oldo Hlaváček a Ivan Krajíček

chlapci, ktorí vytvorili jednu z najorigi-nálnejších zábavných dvojíc. Najprv to boli spomínané programy pre vojakov a postupne si začali vymýšľať a písať rôzne skeče, s ktorými sa prezentovali v rozhlas. Po čase vznikla relácia Hostinec pod gaštanom a ani jeden z nich si nemyslel, že dvaja gazdovia si získajú pozornosť poslucháčov. S touto rozhlasovou reláciou však pre-cestovali celú republiku. Nasledovali relácie ako Vtipnejší vyhráva, Samo-obsluha zábavy, mnohé silvestrovské programy. Mala som pocit, že humor Ivana nabíjal energiou. Vďaka tomu mohol stále vymýšľať ďalšie a ďalšie humorné situácie. Plánoval, písal a tvoril ďalej. A to aj vďaka ľuďom, ktorých na tejto svojej profesionálnej ceste stretával a ktorí sa stali súčasťou našej rodiny.

Veľká popularita prišla aj s reláciou Repete...

Napriek množstvu televíznych projek-tov a divadelnej tvorbe, tej hereckej aj režisérskej, sa v súvislosti s Ivanovou tvorbou hovorí najmä o relácii Vtip-

nejší vyhráva a Repete. V jednom aj druhom prípade, vzhľadom na žáner, to zvládol perfektne. Keď prichádzal s reláciou Repete, v Československu upadal záujem o domácu produkciu. Bol tu zrazu veľký hlad po zahranič-ných spevákoch, čo je pochopiteľné, keďže celé roky sa nám to upieralo. Ale opäť, aj v hudobnej produkcii sme akoby prechádzali od jedného man-tinelu k druhému. Ivan sa však práve v tomto nežičlivom prostredí odhodlal nakrúcať Repete, ktoré malo podobný charakter ako jeho dve predchádza-júce relácie – Diskotéka pre starších a pokročilých a Smiem prosiť? Nikto tomu z okruhu jeho priateľov nedával šancu. Prvý diel Repete sa nakrúcal v Dome umenia v Piešťanoch a pro-dukcia rozdávala lístky. Len aby sa zaplnili miesta. Ivan prosil divákov, aby si zo zadných stoličiek presadli dopredu a kameramani teda zaberali len prvé rady. Malo to byť sklama-nie, no prišiel pravý opak. Táto šou si získala tisícky divákov. Pomohla speváckym hviezdám opäť sa vrátiť na pódia a ukázala, že diváci si želajú



Vzácná fotografia z rodinného archívu

aj niečo iné, ako to, čo im podsúvajú súkromné médiá.

Repete po jeho odchode modero-vala vaša rodinná priateľka Zora Kolínská. Ako si na ňu spomínate?

Zoru s Ivanom spájali mnohé televízne relácie, ale aj úspešné vystúpenie na Bratislavskej lýre v roku 1968, kde spoločne zaspievali pieseň Čarovná flauta. Vtedy si Ivan asi nepomyslel, že raz bude Bratislavskú lýru režíro-

vať a že ho čaká nielen kariéra herca a speváka, ale aj zabávača, konferenciera a režiséra. Ivan so Zorou naspievali aj ďalšiu pieseň s názvom Cesta do neba, ktorá je zaznamenaná v jednom z prvých videoklipov výnimočného režiséra a vizionára Janka Roháča. Ich spolupráca trvala roky a vydržala aj kvôli tomu, že obaja mali medzi sebou úžasný kamarátsky vzťah. Boli prepojení, ale takým veľkým priateľským putom, pri ktorom tomu druhému môžete povedať čokoľvek a on sa neurazí. Dvaja ľudia na jednej vinovej dĺžke, ktorých nerozdelí žiadna banalita.

Ivan Krajíček bol zábavný, ale aj veľkorysý. Miloval svojich divákov, ktorí boli pre neho veľakrát prvordí. Neprekážalo vám to?

Vôbec nie. Iba som mu dohovárala, aby si na seba dával pozor. Po roku 1989 ma však šokoval tým, že si kúpil mikrobús. A k tomu šiltovku s nápisom BOSS... Nepočúval ma, keď som mu hovorila: „Toto ty potrebuješ?!“ Nacestoval si sa za celý život viac ako dosť. So Samoobsluhou zábavy cestovali šesťnásť rokov! S reláciou Vtipnejší vyhráva ďalších viac ako päťnásť rokov. Nevykúrené kultúrne domy. Spanie v hoteloch. Neustále presúvanie sa autami. A teraz, keď



Babula v každodennej spoločnosti svojho milovaného muža

sa mu opäť darilo, keď Repete malo skvelé ohlasy, on ešte musel cestovať za divákmi po celom Slovensku. Ale to bol on, rozdal by sa pre ľudí, ktorých mal rád. Kde mohol, pomohol. A koľkokrát aj požičal peniaze, hoci tie menšie mu nikto nevrátil.

Váš milovaný muž vás opustil iba v päťdesiatich siedmich rokoch. Ako ste zvládali správu, že je vážne chorý?

Ivan chorý nebýval. Akoby v ňom bola odolnosť horského prostredia, v ktorom sa narodil. Ale raz, a to už mal po päťdesiatke, dostal zápal pľúc. Po tomto ťažkom zápale bolo niekoľko rokov všetko v poriadku, ale potom dostal zápal pľúc znova. Prehovorila som ho, aby sme zašli na vyšetrenie do nemocnice v Podunajských Biskupiciach, kde bol riaditeľom manžel mojej sesternice a ten mi po viacerých vyšetreniach povedal, že Ivan má nádor na pľúcach. Ohromilo ma to, zlomilo, šokovalo. Prognózy boli zlé a ja som vedela, že je koniec. Ivan však veril, že sa vylieči. Písal. Tvoril, nevzdával sa a dával mi otázky, na ktoré som mu odpovedala s úsmevom, ale potom za dverami som sa musela vyplakať. Po jeho odchode som musela ísť ďalej. Nedokázala som sa však pozeráť na veci, ktoré mi ho pripomínali. Dala som preč aj jeho veľký stôl, pri ktorom písal. Lebo len čo som sa na ňu pozrela, počula som zvuk písacieho stroja. Akoby som stále čakala, že otvorí dvere na našej spálni a prečíta mi, čo práve napísal. Aj keď, rozprávam sa s ním stále.

Mária Miková
Foto: Archív M.K.



Babula s dcérou Alexandrou a jediným vnukom Matejom



Kto chce dobre kefovať,
KOBRA kefy musí mať!

Ladislav Németh - mladší
Veľký Lég 720, 930 37 LEHNICE
Mobil: +421 905 663 598
E-mail: info@kobrakefy.sk
www.kobrakefy.sk

PREČO KOBRA?

Vysoká Kvalita a Široký Výber: Vyhovujeme náročným požiadavkám v potravinárskom, farmaceutickom a inom priemysle, a teda aj v prevádzke zariadení sociálnych služieb.

HACCP a IFS Kompatibilita: Výrobky KOBRA sú na slovenskom trhu dostupné od roku 1998. Vďaka vysokej kvalite a farebnému rozlíšeniu dokonale zapadajú do hygienického systému HACCP a IFS, vyžadovaného legislatívou EÚ a SR.

Vysoká Odolnosť: Sú odolné voči chemikáliám, čistiacim prostriedkom a teplote do 130°C.

KUCHYNE

Hygienické pracovné pomôcky KOBRA sú starostlivo vyberané pre kuchyne verejného stravovania v domovoch dôchodcov a iných zariadeniach sociálneho stravovania.

Výber sme konzultovali s HACCP odborníkmi na Slovensku, aby sme zásobovali našich zákazníkov nielen kvalitnými, ale aj praktickými pomôckami pre zaistenie špičkovej hygieny vo vašom zariadení.

Všetky výrobky sú certifikované.



WWW.KOBRAKEFY.SK

TVORÍME PROFESIONÁLNE KUCHYNE



VÝKONNÉ SRDCE VAŠEJ KUCHYNE



Multifunkčné
varné centrá



Sklopné kotle
s miešadlom



Konvektomaty



RM Gastro - JAZ s.r.o., Rybárska 1, 915 01 Nové Mesto nad Váhom, tel.: 032-7717061, 7716379,
pobočka NITRA - Bratislavská 15, tel. 037-6422851 pobočka BRATISLAVA - Rožňavská 1, R1 Centrum, tel. 02-32113691
e-mail: obchod@jaz.sk web: www.jaz.sk

Sociálne služby prejdú reformou financovania

Systém sociálnych služieb čakajú od konca roka 2026 zmeny v oblasti financovania, kontroly zisku aj podpory poskytovateľov. Návrh zákona, ktorý začiatkom mája schválila vláda, upravuje financovanie sociálnych služieb v nadväznosti na reformu dlhodobej starostlivosti. Cieľom je zosúladiť legislatívu s novým zákonom o príspevku na odkázanosť a s európskymi pravidlami pre poskytovanie služieb vo všeobecnom hospodárskom záujme. Novinkou je zavedenie finančného príspevku na nevyhnutné pohľadávky. Štát ním plánuje kompenzovať straty poskytovateľov sociálnych služieb vo všeobecnom hospodárskom záujme v prípadoch, keď úhradu za poskytnutú službu nebolo možné získať z dôvodu oddĺženia prijímateľa alebo pre nemajetnosť v dedičskom konaní.

Boj proti chudobe

Európska komisia (EK) predstavila sociálny plán, ktorého cieľom je pomôcť odstrániť chudobu a podporiť práva osôb so zdravotným postihnutím v celej EÚ. V stratégii EÚ na boj proti chudobe sa stanovuje znížiť do roku 2030 počet ľudí ohrozených chudobou a sociálnym vylúčením aspoň o 15 miliónov a pomôcť odstrániť chudobu do roku 2050. Zahŕňa tri priority: kvalitné pracovné miesta pre všetkých, účinný prístup ku kvalitným službám a primeraná podpora príjmu, koordinované opatrenia proti chudobe.

Senior centrum v Handlovej

Zariadenia sociálnych služieb na hornej Nitre doplnilo v máji nové Senior centrum Svätej Kataríny v areáli nemocnice v Handlovej. Nemocnica zároveň začína s výstavbou regionálneho centra integrovanej starostlivosti (RCIS), ktoré rozšíri ambulantné a terapeutické služby. Výstavba stála celkovo 2,8 milióna eur, pričom minoritnú časť tvoril Plány obnovy a odolnosti SR vo výške 1,3 milióna eur.

Mapa poskytovateľov sociálnych služieb

Nitriansky samosprávny kraj vytvoril novú interaktívnu mapu poskytovateľov sociálnych služieb. V prehľadnej mape je možné vyhľadať zariadenia sociálnych služieb podľa typu služby, lokality či cieľovej skupiny a získať základné informácie vrátane adresy a kontaktov na poskytovateľov. Používanie je prispôbené aj menej technicky zdatným používateľom, aby bola prístupná čo najširšiemu okruhu ľudí.

Zo školy špeciálne zariadenie

Trnavský samosprávny kraj otvoril v Moravskom Svätom Jáne v okrese Senica nové priestory pre špecializované zariadenie sociálnych služieb. Výsledkom investície za takmer sedem miliónov eur je pretvorenie bývalého areálu školy v prírode na zariadenie pre 40 klientov s rôznymi diagnózami.

Rovnaké odmeňovanie

Prezident SR Peter Pellegrini podpísal zákon o rovnakom odmeňovaní mužov a žien za rovnakú prácu alebo za prácu rovnakej hodnoty. Preberá sa ním do slovenského práva príslušná európska smernica. Nový zákon bude účinný od 7. júna 2026.

Zdroj: TASR

TOMTTON

AERCONIQ

Aktívna dezinfekcia vzduchu

- + Bezúdržbovosť
- + Maximálna účinnosť
- + Účinnosť preukázaná SZÚ
- + Nevytvára ozón
- + Tichá prevádzka

Efektívne likviduje:



Zápachy



Prchavé organické zlúčeniny



Plesne



Vírusy, mikróby a baktérie

+420 734 447 695
info@tomton.cz
www.aerconiq.sk



Zistite viac!

Možnosť dlhodobého pronájmu | Dlhá životnosť se zárukou 5 let

VEDECKY PODLOŽENÁ VÝŽIVA PRE HOJENIE RÁN A POSILNENIE SVALOV

HMB** znižuje rozpad svalov o 50 % a zvyšuje syntézu proteínov na dvojnásobok* – pri rovnakom príjme proteínov tak pacienti vybudujú 10x viac svalovej hmoty*. Klinicky dokázané, že urýchľuje regeneráciu a obnovuje silu^{3,4} – je to veda, ktorú môžete vidieť!

Rozpoznajte.
Reagujte.
Obnovte.



REFERENCIE: 1. Wilkinson DJ, et al. J. Physiol. 2013;591:2911–2923. 2. Deutz NEP, et al. Clin Nutr. 2013;32:704–712. 3. Armstrong DG, et al. Diabet Med. 2014;31:1069–1077. 4. Bylow KA, et al. J. Clin. Oncol. 2018;36(Suppl):Abstract 258. 5. May JE, et al. Am. J. Surg. 2002;183:471–479. 6. Inai T, et al. JPN J Clin Oncol. 2014;44:422–427.

Potravina na osobitné lekárske účely. Dôležité upozornenie: Môže sa používať len pod lekárskeho dohľadom. Nepoužívať ako jediný zdroj výživy. Nie je určený pre deti, pokiaľ ho neodporučí lekár alebo iný zdravotnícky pracovník v oblasti klinickej výživy. Nepodávať parenterálne. Neodporúča sa podávať u septickej pacientov. Obsahuje aspartam (zdroj fenylalanínu). Bezgluténový. Materiál určený pre odbornú verziu. Abbott Laboratories Slovakia s.r.o., Karadžičova 3, 821 08 Bratislava-Ružinov, ANIEMEA-B-SK-202600004



Inteligentná starostlivosť

01 PanicFree - Inteligentný systém privolania pomoci

- Alarm sa aktivuje tlačidlom alebo tlačítkom na signál sa bezdrôtovo odosiela do systému
- Rýchlo rozpozná typ volania a jeho zdroj a zobrazí udalosť personálu

02 OptiGuard - Systém chrániaci pred opustením objektu

- Sleduje pohyb osoby s identifikačným tagom v monitorovanej zóne a automaticky rozpozná jej ID
- Pri udalosti odosiela upozornenie do CMU a spustí lokálnu aj centrálnu signalizáciu

03 DetectPro - Systém predchádzania pádu

- Pomocou senzorových podložiek vyhodnocuje tlak a zaznamená opustenie lôžka, kresla alebo aktiváciu podložky na zemi
- Bezdrôtovo prenáša signál do monitorovacieho systému a upozorní personál na zmenu tlaku

04 Princípy bezdrôtového dizajnu

- Bezdrôtová komunikácia prepája všetky komponenty a umožňuje jednoduchú inštaláciu bez stavebných zásahov
- Systém možno modulárne rozširovať a centrálnu vyhodnocovať udalosti v reálnom čase

Warmcare zvyšuje bezpečnosť klientov a pomáha personálu rýchlo reagovať v rizikových situáciách.

Spája privolanie pomoci, prevenciu pádov a prevenciu blúdnenia do jedného prehľadného systému.

Bezdrôtové a modulárne riešenie uľahčuje inštaláciu, zjednodušuje správu udalostí a prispôbi sa potrebám každého zariadenia.

www.comos.sk | +421 903 552 247 | besta.chovancova@comos.sk

Informačný systém CYGNUS 2 je tu



Menej času pri počítači, viac priestoru pre starostlivosť o Vašich klientov. To je to, čo CYGNUS 2 robí pre Vašu organizáciu. Náš informačný systém stojí pri Vás už od roku 2008 – teraz sme ho **vylepšili** a vybavili ho nástrojmi, ktoré Vám skutočne **uľahčia každodennú administratívu**. Pozrite sa, čím všetkým CYGNUS 2 vyniká.

> Je spoľahlivý

Na CYGNUS 2 sa môžete naplno spoľahnúť a môžete pracovať v klude, bez výpadkov, bez zbytočných starostí. Denne ho používa takmer 1 400 poskytovateľov sociálnych a zdravotných služieb na Slovensku aj v Česku a to je **dôkaz, že jednoducho funguje**.

> Je na mieru pre vás

CYGNUS 2 sa prispôsobuje Vám, nie naopak. Plány starostlivosti môžete upraviť podľa Vašej metodiky. Jednotlivé časti systému môžete nastaviť tak, aby Vám práca s nimi išla dobre od ruky. Väčšia prehľadnosť znamená menej času stráveného administratívou a **viac priestoru pre skutočnú prácu s klientmi**.

> Je bezpečný

Vaše dáta sú u nás **vždy v bezpečí**. Systém je poctivo zálohovaný, spĺňa nariadenie NIS2 a vďaka pravidelným aktualizáciám je vždy v súlade s platnou slovenskou legislatívou vr. GDPR. Bezpečnosť Vašich dát máme pod kontrolou, takže **Vy môžete byť v klude**.

> Je dostupný

CYGNUS 2 beží na cloude – pracovať môžete z kancelárie, aj z terénu. Vaše opatrovateľky jednoducho zaznamenajú realizáciu starostlivosti cez mobilný telefón, aj keď nie sú pri počítači. A o prevádzku systému sa staráme my, takže Vám odpadajú starosti s IT infraštruktúrou a môžete sa **plne venovať Vášmu poslaniu**.

> Stojí pri vás

Viac ako 18 rokov skúseností znamená, že máme **vyladené procesy a stabilnú podporu**. Keď narazíte na problém, ktorý sami nevyriešite, máte sa na koho obrátiť. Náš tím odborne školených konzultantov je tu pre Vás od zavedenia systému až po bežnú prevádzku. K tomu máte bezplatný systém vzdelávania, vďaka ktorému **CYGNUS 2 skutočne ovládnete**.

Chcete vedieť viac?

Napište nám na obchod@iresoft.sk.

stojíme pri Vás



Asociácia poskytovateľov
sociálnych služieb v SR

príloha

Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb v SR

jún/2026

MAĽUJEME

DOBRE VZŤAHY ZUZANA BRUTENIČOVÁ / 30

AKO SA STARÁŤ

O SVOJ MOZOG SOŇA TKACIKOVÁ / 34

ÚSPEŠNÉ KONFERENCIE

NA MALTE AJ V NEAPOLE VANESA HARASLÍNOVÁ / 38

TÉMOU UŽ XXVIII. ODBORNEJ KONFERENCIE ASOCIÁCIE POSKYTOVATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V SR BOLA ROVNOVÁHA MEDZI REGULÁCIOU A PODPOROU PRI DODRŽÍAVANÍ ĽUDSKÝCH PRÁV VO FINANCOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A V PERSONÁLNYCH ŠTANDARDCH. KONFERENCIA SA USKUTOČNILA 10. A 11. MARCA 2026 V GRAND HOTELI BELLEVUE VO VYSOKÝCH TATRÁCH A POČAS DVOCH DNÍ MEDZI ÚČASTNÍKMI REZONOVALA ZÁSADNÁ OTÁZKA: AKO UDRŽAŤ KVALITU A ĽUDSKÚ DÔSTOJNOSŤ V SYSTÉME, KTORÝ ČELÍ DEMOGRAFICKEJ KRÍZE, AKÚTNEMU NEDOSTATKU PERSONÁLU A NEUDRŽATEĽNÉMU BYROKRATICKÉMU ZATAŽENIU?



XXVIII. ODBORNÁ KONFERENCIA
APSS V SR PRINIESLA KLÚČOVÉ ODPOVEDE
PRE BUDÚCNOSŤ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

ROVNOVÁHA MEDZI REGULÁCIOU A PODPOROU

Otvorenie a reflexia reality: Sme na prahu systémových zmien?

Konferenciu slávnostným príhovorom otvorila predsedníčka APSS v SR **Anna Ghannamová**, ktorá zároveň s ekonomickým analytikom **Ivanom Bošňákom** predstavila výsledky

finančného prieskumu. Ten asociácia realizovala na začiatku tohto roka (január-február) medzi verejnými a neverejnými poskytovateľmi sociálnych služieb. Výsledky prieskumu poukázali na to, že sektor sociálnych služieb trpí obrovským rozsahom povinností

v oblasti výkazníctva, spracovania mzdovej agendy, finančného účtovníctva a dokladovania dotačných prostriedkov. Nové povinnosti spojené s vykazovaním do IS SOS, finančné závierky, ale aj nárazové a početné kontroly odčerpávajú vedeniam zariadení aj zriaďovateľom obrovské



Jaroslav Ivančo v rozhovore s Máriou Koval'ovou a Annou Ghannamovou



Jiří Dušek s Máriou Machajdíkovou a Ivanom Bošňákom počas panelovej diskusie

kapacity. A to ich od januára 2027 čakajú ešte ďalšie povinnosti v súvislosti so zavedením pravidiel SVHZ – služieb všeobecného hospodárskeho záujmu.

Zdroje poskytovateľov namiesto priamej starostlivosti končia v mzdách ekonómov, daňových expertov, účtovníkov a administratívnych pracovníkov. Prednášajúci vyjadrili ostrú kritiku faktu, že štát síce vyžaduje extrémny objem reportov, no paradoxne si nepýta analýzy reálnych procesov a časových kapacít potrebných na tento administratívny maratón. Sektor preto naliehavo potrebuje šetriť ľudské zdroje, znížiť stres z výkazníctva a eliminovať rastúce IT a systémové náklady. „Ak je hodnota reálne preukázaných podvodov a chýb nižšia než finančné a ľudské náklady na samotný kontrolný aparát, potom pokračovanie v tomto nastavení „hľadania akože podvodníkov“ nedáva zmysel,

ale berie zdroje odkázaným ľuďom a demotivuje pracovníkov sociálnych služieb,“ zaznelo konferenciou ako silné memento.

Pohľad Najvyššieho kontrolného úradu SR: Finančná neudržateľnosť malých zariadení

S očakávaním bolo prijaté vystúpenie Ing. PaedDr. Jaroslava Ivanča, podpredsedu Najvyššieho kontrolného úradu SR (NKÚ SR), ktorý prezentoval výsledky kontrol zameraných na udržateľnosť sociálnych služieb. NKÚ SR pristúpil ku kontrole z dôvodu nezvratného demografického trendu starnutia obyvateľstva a prudkého nárastu dopytu po zariadeniach pre seniorov (ZPS) a špecializovaných zariadeniach. Výsledky kontrol priniesli alarmujúce zistenia: ekonomická a finančná stabilita zariadení s malou kapacitou je dlhodobo neudržateľná. Náklady



Pohľad na účastníkov konferencie počas prvého dňa podujatia

kontrolovaných subjektov (ako napr. GreTa n.o., Humanitarian n.o., Súcit n.o. či Obec Janova Lehota) v roku 2024 systematicky prevyšovali ich reálne príjmy z príspevkov a úhrad od klientov. Tieto zariadenia rodinného typu sú závislé od neustáleho dofinancovania z dodatočných zdrojov, čo ich manažment často tlačí do nutnosti nežiaduceho zvyšovania kapacít na úkor pôvodného komunitného zámeru.

Strategická vízia do roku 2040 a legislatívny rámec SVHZ

Významným bodom programu bolo vystúpenie zástupcov Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Mgr. Mária Machajdík, ktorá predstavila dva zásadné materiály, ktoré formujú legislatívnu prítomnosť a budúcnosť poskytovateľov. Prvým bola pripravovaná „Vízia a stratégia rozvoja sociálnych služieb do roku

2040“. Tento strategický dokument reaguje na Národné priority (2021 – 2030) a zameriava sa na štyri hlavné domény: status systému, kvalitné a bezpečné služby, udržateľnosť a zdroje a kľúčovú prierezovú tému – ľudí v sociálnych službách. Cieľom do roku 2040 je transformovať vnímanie sociálnych služieb tak, aby neboli chápané ako finančná záťaž, ale ako investícia do kvality života a atraktívna kariérna voľba s primeraným ohodnotením.

V druhom bloku sa Mária Machajdík, ktorá venovala zložitej téme uplatňovania pravidiel štátnej pomoci a sociálnych služieb ako služieb všeobecného hospodárskeho záujmu (SVHZ) v zmysle pravidiel Európskej únie. Vysvetlila mechanizmus oprávnených nákladov, ktoré zahŕňajú najmä osobné a prevádzkové náklady, energie, materiál či odpisy majetku. Zdôraznila dôležitosť kontroly nad-

mernej náhrady z verejných zdrojov na základe Rozhodnutia 2012/21/EÚ, ktorá sa musí vykonávať minimálne každé tri roky. Správne nastavenie týchto pravidiel je podmienkou transparentnosti, no pre poskytovateľov predstavuje ďalšiu vrstvu administratívnej náročnosti.

Kapacita versus kvalita: Česká prax ako zrkadlo pre Slovensko

Zaujímavý medzinárodný pohľad priniesol Jiří Dušek, predseda sekcie neštátnych poskytovateľov pobytových sociálnych služieb v APSS v ČR. Vo svojom príspevku hľadal odpoveď na otázku, či kapacita zariadenia priamo súvisí s kvalitou poskytovanej starostlivosti. Na základe dlhoročných skúseností vyvrátil mýtus, že nízkokapacitné služby automaticky garantujú vyššiu kvalitu. Menšie zariadenia sú podľa neho omno-



Jiří Dušek, jeden z prvých zakladateľov neštátnych zariadení v ČR

ho zraniteľnejšie pri personálnych výpadkoch, vykazujú výrazne vyššie prevádzkové náklady na klienta (nižšia ekonomická efektívnosť) a majú obmedzené možnosti špecializácie tímu. Ako optimálny model pre pobytové služby uviedol kapacitu 120 až 150 lôžok, avšak s podmienkou ich stavebno-organizačného usporiadania do niekoľkých menších, samostatných „domácností“. Tento prístup spája ekonomickú efektívnosť veľkého zariadenia s individuálnym prístupom k prijímateľovi. J. Dušek zároveň upozornil na krutú realitu praxe: pre obrovský nedostatok miest a dlhé čakacie lehoty v pobytových službách je dnes kvalita pre klienta často druhoradá – prijíma prvé voľné miesto, ktoré sa uvoľní, čo potláča prirodzený trhový tlak na zvyšovanie štandardov kvality.

Etické dilemy a ľudsko-právny prístup v praxi

Jedným z najemocionálnejších a odborné najhlbších blokov bola prednáška PhDr. Márie Koval'ovej, PhD. MHA. MBA., ktorá sa venovala etickým dilemám manažmentu pri hľadaní rovnováhy medzi ochranou života a dodržiavaním ľudských práv. M. Koval'ová ostro kritizovala historický, paternalistický, ochranársky prístup a plne sa prihlásila k moder-

nému ľudsko-právneho konceptu. Poukázala na to, že manažment rizika v zariadeniach sociálnych služieb (ZSS) musí byť systematický a nesmie viesť k svojvoľnému obmedzovaniu osobnej slobody klientov. Osobitnú pozornosť venovala tzv. „netelesným obmedzeniam“, medzi ktoré patrí uzamykanie priestorov, organizačné reštrikcie, neprimeraný dohľad či verbálne príkazy a zákazy. Zdôraznila, že verbálna komunikácia je najdôležitejším nástrojom personálu na budovanie dôvery a upokojenie klienta, no pri nesprávnom používaní sa môže stať nástrojom netelesného obmedzenia. Riešením je dôsledné školenie personálu v deeskalačných technikách, krízovom plánovaní a technikách odvrátenia pozornosti, aby sa eliminovala potreba akýchkoľvek reštriktívnych opatrení.

Bezpečnosť klientov pri kritickom nedostatku sestier
Na tému bezpečnosti plynule nadviazal riaditeľ odboru ošetrovateľstva a iných zdravotníckych profesií Ministerstva zdravotníctva SR **PhDr. Martin Ballay, MPH, MBA**. Vo svojom príspevku sa venoval aplikácii Vyhlášky MZ SR č. 444/2019 Z. z. o minimálnych požiadavkách na interný systém hodnotenia bezpečnosti pacienta v podmienkach sociálnych služieb.

V čase, keď sektor bojuje s dramatickým nedostatkom ošetrovateľského personálu, M. Ballay zdôraznil nutnosť systematického, riadeného manažmentu procesov pred operatívnym a teda neriadeným chaosom.



Iveta Ždilová, Martin Ballay a Anna Ghannamová



Praktické nástroje finančnej podpory zamestnávania v sektore priniesol Andrej Kostanjevec

Podľa neho si zariadenia musia jasne zdefinovať prioritné oblasti bezpečnosti, medzi ktoré striktne patria: bezpečné uchovávanie a podávanie liekov, zvládanie neodkladných stavov, prevencia pádov, prevencia vzniku dekubitov, hygiena rúk a ochrana pred nozokomiálnymi infekciami. Až v druhej vlne môžu nasledovať oblasti ako bezpečná komunikácia a zisťovanie spokojnosti. Upozornil, že prieskumy spokojnosti v sociálnych službách musia povinne zahŕňať aj blízke osoby klientov a zameriavať sa na otvorené otázky, nie len strohé bodové hodnotenie.

Ľudia v sektore: Ako stabilizovať personál?

Otázke stabilizácie zamestnancov prostredníctvom zlepšovania pracovných podmienok sa venovala rešpektovaná sociologička **Dr. Marta Kahancová** z Central European Labour Studies Institute (CELSI). Predstavila závery európskeho projektu DEVCOBA a Európskej stratégie starostlivosti (European Care Strategy). Podľa zverejnených dát by mala zamestnanosť v sektore dlhodobej starostlivosti v nasledujúcom desaťročí vzrásť až o 32 % v pomere k rastúcemu dopytu. Sektor však celosvetovo naráža na bariéru nízkych miezd – hodinová mzda opatrovateľov je v priemere o 12 % nižšia ako v iných odvetviach a o 8 % nižšia ako v nemocniciach. Kahancová zdôraznila, že lokálne improvizácie už nemôžu kompenzovať systémový výpadok pracovnej sily. Spoločne s expertmi navrhuje zavedenie koeficientov zvyšovania miezd naviazaných na priemernú mzdu v hospodárstve, legislatívnu úpravu dodatkového dovolenky pre zamestnancov pracujúcich s duševne chorými klientmi, podporu flexibilných úväzkov, zavedenie kreditového systému vzdelávania a vekovo riadený manažment (age management) na podporu medzigeneračného mentoringu staršieho personálu. Dlhodobá starostlivosť musí byť vnímaná ako verejná hodnota, do ktorej je nevyhnutné investovať verejné zdroje.

Riešenia pre trh práce a inšpirácie zo zahraničia

Praktické nástroje finančnej podpory zamestnávania v sektore priniesol **Mgr. Andrej Kostanjevec**, námest-

ník sekcie riadenia projektov z Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Detailne predstavil Národný projekt „Finančné stimuly pre zamestnanosť – Mentorované zapracovanie“. Tento projekt, realizovaný až do decembra 2029, podporuje zamestnávateľov (vrátane ZSS), ktorí vytvoria časovo neobmedzené pracovné miesta pre znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie. A. Kostanjevec prezentoval aj masívny záujem o NP „Zručnosti pre trh práce“, kde k marcu 2026 evidovali už vyše 54-tisíc prijatých žiadostí o príspevky na vzdelávanie a rekvalifikácie. Inšpiratívny príspevok o alternatívnych formách starostlivosti predniesla **Bibiana Kudziová**, ktorá analyzovala model 24-hodinového opatrovania v Rakúsku (Personenbetreuung). V tomto systéme, zastrešenom rakúskou hospodárskou komorou (WKO), pôsobí vyše 57-tisíc aktívnych osôb na živnosť, pričom viac ako 12 500 z nich sú občania SR. B. Kudziová poukázala na výhody flexibility a autonómie tohto modelu, no zároveň pomenovala výzvy spojené s vysokou administratívnou a izoláciou v cudzom prostredí. Pre slovenský trh je to jasný signál, že ak chceme udržať opatrovateľky doma, musíme rozvíjať domácu starostlivosť, znížiť byrokráciu, financovať služby priamo pre rodiny a zabezpečiť našim ženám profesijné uznanie, rešpekt a možnosť kariérneho rastu.



Marta Kahancová



Bibiana Kudziová

Delegáti konferencie vnímali toto memorandum ako historický participatívny krok a jasnú, jednotnú výzvu pre vládnych a politických predstaviteľov, že situáciu už nemožno „plátať“ iba nesystémovými a dočasnými ad hoc riešeniami.

Zuzana Bruteničová
Foto: Milan Krupčík



Spoločná fotografia s partnermi podujatia

Depend

Doprajme im dôstojnú starostlivosť

Naťahovacie nohavičky Depend® Maximum pre silný únik moču, vyzerajú ako bežná spodná bielizeň vďaka diskretnej marhuľovej a šedej farbe. Vhodné aj na použitie cez noc.



Kompletný prehľad veľkostí a savosti nájdete v aktuálnej preskripčnej karte. Načítajte QR kód pre preskripčnú kartu.

Pre viac informácií kontaktujte našich obchodných zástupcov. Načítajte QR kód pre obchodných zástupcov.



robot coupe®
#THEsolution



BLIXER®

Ovládať úpravu textúr potravín podľa štandardov IDDSI

Až 4,8 kg



robot-coupe.com

VIS.

Spoľahlivý softvér a zariadenia pre jedálne a organizácie

Máme všetko pre moderné a efektívne stravovanie!

Čip na celý život

100% garancia kvality záruka až 9 rokov

Jeden čip na všetko

kompatibilný so všetkými systémami na stravovanie na vstup do budov, na dochádzku do práce, na vstup do domu, výťahu, na otváranie brány či vŕat.

Sklad

prehľadný systém skladovej evidencie kontrola finančnej bilancie a plnenia nutričných hodnôt

rýchla tvorba uzávierok aj inventúrnych zostáv jednoduchá tvorba jedálňníčka materiálne - spotrebné normy tvorba vlastných receptúr podpora pre nákup tovaru normovanie stravy

Stravné

evidencia stravníkov a ich objednávok rýchla a ľahká evidencia peňazí úhrady za stravné, online objednávanie a odhlasovanie cez Strava.sk tlač ľubovoľných prehľadov a štatistik podpora rozvozu stravy burza jedál

Terminálové systémy

30 rokov skúseností tisíce montáží

riešenie pre každú prevádzku malú aj veľkú už od 500€ mobilné aj priemyselné terminály pravidelné aktualizácie a servis desiatky funkcií pre rýchly výdaj

SPOLOČNE NÁJDEME OPTIMÁLNE RIEŠENIE

Ozviť sa nám ešte dnes a zistíte, ako môžeme vašu jedáleň posunúť na vyššiu úroveň!

Ak vyplníte náš dotazník pošleme vám malú pozornosť.

+421 650 822 132
info@vissk.sk
www.vissk.sk



SPIG
pomáhame od r. 1998

ZDVÍHACIE
ZARIADENIA
pre imobilných



Schodolezy
Stoličkové výťahy
Šikmé schodiskové plošiny
Zvislé výťahové plošiny
Stropné zdvíhaky
Pojazdné zdvíhaky
Vertikalizátory
Elektrické vozíky
Rampy



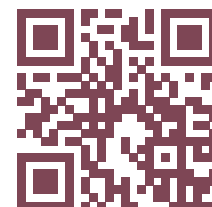
SPIG s.r.o. | Tulska 2 | 960 01 Zvolen
0800 105 707 | www.spig.sk

Gracia
CARE INOCENT

Útulný domov pre vašich blízkych s ošetrovateľskou starostlivosťou

...s gráciou žiť a slúžiť

Viac na našej stránke



www.graciacare.sk
+421 915 766 144

Nové špecializované zariadenie v SOLČANOCH otvárame 1.6.2026





ARTE
centrum

PODNIKAVÉ MEDZIGENERAČNÉ
SPOJENIE **ARTE CENTRA o.z.**

Obráz, čo otvára
dvěre k spomienkam
na detstvo a mladosť
– CSS Likava

MAĽUJEME DOBRÉ VZŤAHY

Občianske združenie ARTE centrum sídli v Ružomberku a hoci sa sústreďuje na Liptov, dobré vzťahy má v sociálnych zariadeniach po celom Slovensku. Čo bolo prvým impulzom spojiť školákov so seniormi?

KG: Impulzom bolo nami zorganizované spoločné maľovanie seniorov Benetrix Martin s deťmi z neďalekej škôlky. Práve tu každý senior spolu s dieťaťom MŠ maľovali jeden obraz, popritom viedli rozhovory, spoločne rozhodovali, kde má byť aká farba a kto čo namaľuje. Videli sme interakcie, rozhovory, nadviazanie vzťahov. Od toho bol už iba krôčik, aby sme ďalšími aktivitami vyrábali terapeutické pomôcky pre seniorov a znevýhodnených.

„PREPOJENIE GENERÁCIÍ CEZ UMENIE MÁ OBROVSKÚ HLĚBKU. DETI PRINÁŠAJÚ ENERGIU A BEZPROSTREDNOSŤ, SENIORI ZASA ŽIVOTNÚ MÚDROŠŤ A ARTETERAPIA SLUŽI AKO DOKONALÝ SPOLOČNÝ JAZYK, KDE NETREBA SLOVÁ,“ KONŠTATUJÚ ARTETERAPEUTKY REGINA LOVIŠKOVÁ A KATARÍNA GORNÁ MIREKOVÁ Z ARTE CENTRA V RUŽOMBERKU.

Mali ste na začiatku spolupráce aj obavy, ako na seba budú tieto dva svety reagovať?

RL: My sme si vybrali deti ZŠ zámerne kvôli veľkému vekovému rozptylu, od 6 do 15 rokov. S každým vekom sa

dajú robiť iné aktivity, a práve toto sme potrebovali. Každá trieda dostala za úlohu pripraviť terapeutické pomôcky pre svoju skupinku seniorov alebo znevýhodnených. Tie najmladšie deti sme pospájali s aktívnejšími

seniormi zo zariadení. Starších žiakov sme si trúbili prepojiť so znevýhodnenými z CSS ANIMA Smrečany, kde sú ťažšie fyzické aj mentálne znevýhodnenia. Tu sme sa obávali, ako žiaci dokážu prijať spoluprácu s takouto skupinkou, ale spolupráca so ZŠ Kvačany, kde sú žiaci k empatii vedení samotnou školou, bola skvelá. Mladým ľuďom zdôrazňujeme, že sú darom pre starších a ak dokážu byť láskavými a vnímavými, odovzdajú oveľa viac ako si vedia predstaviť.

Podľa čoho ste si vybrali konkrétne zariadenia sociálnych služieb? Mali už tieto zariadenia predošlú skúsenosť s arteterapiou?

KG: Vyberali sme zariadenia, ktoré poznáme, kam pravidelne dochádzame robiť arteterapiu, kde už máme zázemie a najmä kde seniori a znevýhodnení urobili na sebe kus práce a nastal moment ich zapájania do lokálnej komunity i bežnej populácie.

Predstavíte nám, čomu sa žiaci jednotlivých ročníkov konkrétne venovali?

RL: Cieľom nášho projektu bola tvorba pomôcok pre „našich“ seniorov a znevýhodnených (my sme týmto pomôckam s deťmi hovorili terapeutické v kontexte nápomocné a liečivé). Každá trieda bola priradená iná skupinka z iného zariadenia a tiež iná téma, na ktorú mali vytvoriť prototyp „terapeutickej“ pomôcky. Prváci a druháci dostali seniorov a oblasť muzikoterapie. Tretiaci a štvrtáci tiež seniorov a oblasť arteterapie prepojenú cez výtvarné a ručné práce. Piatáci sa zahĺbili do kulinoterapie s lokálnou kvačianskou jednotou dôchodcov Vráska a vytvorili terapeutický nástenný kalendár plný receptov, ktoré tvorili so svojimi starými rodičmi. Šiestaci vytvárali prototyp pomôcky v oblasti digitálnych technológií pre znevýhodnených mužov zo Smrečian. Rozhodli sa vytvoriť Manuál, ako porozumieť digi technológiám napriek znevýhodneniu. Siedmáci mali za úlohu vytvoriť pomôcky na rozvoj logiky pre mladých znevýhodnených z Denného stacionára v Smrečanoch. Unikátom bolo bludisko vytlačené na 3D tlačiarňi, ktoré chlapci naprogramovali tak, aby malo viacero úrovní obtiažností. Ôsmaci sa sústredili na reminiscenciu pre seniorov – vytvorili obraz dedin-



Trénujeme
logiku. Janka
v stacionári
Smrečany
so svojou
kamarátkou
zo ZŠ Kvačany

ARTE centrum je centrom artefietiky, arteterapie, arteterapie pre staršie osoby a pre znevýhodnených a zážitkového maľovania. Vzniklo v roku 2018. Centrum pravidelne pracuje s viacerými cieľovými skupinami (deti v Diagnostickom centre v Ružomberku, staršie osoby v sociálnych zariadeniach, sociálni pracovníci, znevýhodnené osoby v denných stacionároch alebo v pobytových zariadeniach, utečenci a utečenkyne, ...). Spolupracuje s odborníkmi – klinickými psychológmi, špeciálnymi pedagógmi aj arteterapeutickou špičkou na Slovensku. Venuje sa aj bežnej populácii cez maľovanie v ateliéri aj v exteriéri tzv. zážitkovému maľovaniu. Ide o tvorenie cez radosť bez tlaku a bez očakávania výsledku. Centrum organizuje aj maľovania na námestiach a v parkoch. ARTE centrum spolupracuje s viacerými organizáciami a sociálnymi zariadeniami, so základnými a strednými školami a s univerzitami. Činnosť centra bola v priebehu rokov podporená viacerými sponzormi a donormi (Visegradfund, Karpatská nadácia, FPU, Fond na podporu kultúry národnostných menšín, Ministerstvo spravodlivosti, Ministerstvo kultúry). Činnosť a tvorba, bola prezentovaná na viacerých domácich aj zahraničných výstavách (napríklad v Oslo, v Slovenskom dome v Prahe alebo v Havane na Kube.)



Hodina fyziky

ského života s rôznymi obsahmi, no a deviataci monitorovali a dokumentovali celý proces. Rozdelili sa do dvojíc a chodili s triedami do zariadení, všetko nakrúcali a pridávali rozhovory tak, aby sa stali priamymi účastníkmi procesu. Na záver vytvorili webovú stránku s e-shopom www.detiprevas.sk, kde môžete nájsť vyrobené pomôcky.

Seniori a deti predškolského aj školského veku majú úplne odlišné tempo a vnímanie sveta. Aké arteterapeutické techniky alebo témy sa vám osvedčili ako najlepšie na „prelomenie ľadov“?

KG: Ľady sa často prelomili už pri prvom zoznamovaní, ktorému sme venovali dostatočný čas. Podať si ruku, pozrieť sa do očí a povedať svoje meno, bolo pre mnohé deti dôkazom, že každý je rovnako dôležitým a hodnotným človekom. Iskričky mali v očiach jedni i druhí.

Aká bola vaša rola ako arteterapeutov pri tomto medzigeneračnom stretnutí?

RL: Našou úlohou bola príprava prvého zoznamovacieho stretnutia, kde sa medzigeneračné skupinky stretli po prvý raz. Techniky boli koncipované tak, aby nielen prepojili generácie, nastavili debaty, ale najmä na to, aby prinášali uvedomenia. Čoho? No toho, že naša hodnota nie je v tom, či som dobrý v matematike alebo v angličtine, ale v ľudskosti. Toho, že charakter je dôležitý v každom veku. A aby ukazovali, na čo sa majú školáci zamerať pri tvorbe svojej pomôcky. Napríklad sme so seniormi vyrábali starodávne hračky – látkových koníkov na palici a bábiky z látkových plienok a uterákov. Také, s akými sa hrali starí ľudia, keď boli malými deťmi. Bábika kolovala z rúk do rúk a každý si ju v náručí popestoval.

Žiaci základných škôl dnes často nemajú pravidelný kontakt so staršou generáciou. Ako táto skúsenosť zmenila ich pohľad na starnutie a na ľudí v zariadeniach sociálnych služieb?

KG: Spätná väzba od pani učiteliek aj detí bola výborná. Aj my sami, hoci sme tejto myšlienke veľmi verili, sme boli prekvapení, aký pozitívny dopad mali medzigeneračné spojenia. Určite zažiť na vlastnej koži, vidieť, počúvať seniorov a znevýhodnených



Kto sa pozrie do škatuľky, uvidí svoj úsmev

malo nenahraditeľný účinok. Navyše deti mali naozaj dobré vedenie pani učiteliek a neraz sme pri stretnutiach mali slzy v očiach. Veľa momentov bolo silných a ostanú nám v pamäti. Veríme, že ak tieto deti uvidia v budúcnosti krehkých seniorov alebo ľudí so znevýhodnením, nebudú sa im smiať. Zažili, že sú to rovnakí ľudia ako každý z nás. Sú bohatší o cennú skúsenosť,

vedia ako sa môžu prihovoriť, ponúknuť pomoc alebo darovať úsmev.

Ako na prítomnosť a prácu detí reagovali klienti v zariadeniach? Pomohla im táto aktivita napríklad v boji so samotou alebo pri aktivizácii jemnej motoriky a pamäte?

KG: Určite áno, klienti sa už tešili na ďalšie stretnutia, veľa sme sa pri nich



Piatáčky pri súľaní súľancov



Na prvej hodine slabikujú aj seniori z Golden Age

nasmiali, seniori na deti reagovali veľmi spontánne – ako na svoje vnúčatá. Znevýhodnení ľudia boli prirodzení, pretože boli vo svojom známom prostredí. Poznali aj nás a tým pádom sme prirodzene prepojili deti s ľuďmi v zariadení.

Plánujete v tomto medzigeneračnom prepájaní pokračovať?

RL: V ďalšom školskom roku budeme v projekte pokračovať. Veríme, že naším príkladom povzbudíme aj iné školy a zariadenia do podobných prepojení. Aby sa stretli v procese tvorby.

A aké plány do budúcnosti má ARTE centrum o.z.?

RL: Plánov do budúcnosti máme veľa. Práve teraz realizujeme krásny pro-

jekt, v rámci ktorého vytvárame pre sociálne zariadenia digitálnu platformu (pre sociálnych pracovníkov) naplnenú odskúšanými aktivitami s prvkami arteterapie. A čo viac, bude obsahovať filtre so znevýhodneniami na selektovanie vhodnej aktivity. Napríklad, viem, že mám v skupinke človeka nad 85 rokov, osobu s ľahkou demenciou, ďalšiu na vozíku s nepohyblivou ľavou rukou a človeka, ktorý nepočuje...

Toto si zadám na platforme do vyhľadávča a dostanem zoznam techník, ktoré spĺňajú všetky kritériá. Každá aktivita (technika) je opísaná jazykom prístupným zamestnancom sociálnych zariadení tak, aby ju vedeli uskutočniť. Metodika obsahuje ukážky komunikácie, aké otázky sa mám pýtať, aké odpovede môžem očakávať, ako na ne reagovať... Tiež zakaždým poukážeme, kedy by sa nám mohla aktivita odkloniť od cieľa a ako tomu včas zabrániť, kedy vedieť vycúvať z nesprávneho smeru a kedy sa posunúť vpred. Obsahuje plno fotografií, aby boli metodiky úplne zrozumiteľné a názorné. Tento projekt realizujeme so sociálnym zariadením v Martine (BENETRIX Martin) a s českým sociálnym zariadením Domov pro seniory Burešov Zlín. Získali sme naň podporu od Erasmus+. Veríme, že prinesieme produkt, ktorý bude sociálnym zariadeniam nápomocný a umožní sociálnym pracovníkom a inštruktormi sociálnej rehabilitácie uskutočňovať aktivity s prvkami arteterapie komfortne a s ohľadom na ich kompetencie. Arteterapia (cez aktivity s prvkami arteterapie) sa môže stať súčasťou zlepšovania života seniorov v každom jednom zariadení.

Zuzana Bruteničová
Foto: Katka Gorná Mireková

Za podporu tohto inovatívneho projektu vďačíme Erasmus+. „Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a stanoviskami autora (-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie. Európska únia ani organizácia udeľujúca grant za ne nepreberajú žiadnu zodpovednosť.“



AKO SA STARAŤ O SVOJ MOZOG

PRAVDA O VITAMÍNOCH A DOPLNKOCH

STARNUTIE MOZGU, NEURODEGENERATÍVNE OCHORENIA ČI PORUCHY PAMÄTI, PREDSTAVUJÚ VZHĽADOM NA ZVYŠUJÚCU SA PRIEMERNÚ DĹŽKU ŽIVOTA POPULÁCIE NARASTAJÚCI PROBLÉM. TIETO OCHORENIA OVPLYVNÚJÚ KVALITU ŽIVOTA SENIOROV, ALE AJ ICH RODÍN, SÚ ZÁŤAŽOU PRE EKONOMIKU A ZDRAVOTNÝ SYSTÉM.

Vzhľadom na rastúci záujem o prevenciu starnutia a chorôb, sa do popredia dostávajú výživové doplnky, propagované v reklamách. Možno ich kúpiť v lekárňach, drogériách či na internete. Sľubujú obnovenie pamäti, zastavenie starnutia či vyliečenie demencie alebo iných ochorení, na ktoré sama veda ešte nemá definitívnu liečbu. Mnohí seniori preto siahajú po týchto tabletkách v nádeji, že ich ochránia pred starnutím a ochorením. Je však dôležité objasniť

si pár faktov o doplnkoch, aby ste sa dokázali rozumne rozhodnúť a kriticky zhodnotiť reklamu.

Výživové doplnky nie sú zázrak

Vitamíny a výživové doplnky nie sú zázračným elixírom na spomalenie starnutia a nedokážu vyliečiť demenciu, Alzheimerovu alebo Parkinsonovu chorobu. Účinok doplnkov sa prejaví vtedy, ak naozaj máte nedostatok niektorého z vitamínov či minerálov. V takom prípade môžu doplnky pomôcť doplniť

chýbajúce látky a tým liečiť ochorenia spôsobené týmto nedostatkom alebo zabrániť ich vzniku. Ak však nemáte nedostatok vitamínov alebo minerálov, doplnky nezastavia prirodzené starnutie mozgu, ani nezlepšia pamäť nad rámec bežného stavu. Doplnky teda dopĺňajú to, čo chýba, ale nie sú liekom na starnutie mozgu.

Dávka robí jed

Aj vitamíny a minerály môžu uškodiť a dokonca tiež ich nevhodná

kombinácia s inými vitamínmi alebo liekmi. Všetko, čo je označované ako „prírodné, bio, rastlinné“, neznamená automaticky, že to je aj bezpečné. Niektoré rastlinné extrakty alebo vitamíny v nadmernom množstve môžu spôsobiť bolesti žalúdka, zvýšiť krvný tlak, narušiť účinok liekov alebo spôsobiť alergickú reakciu. Pred začatím užívania doplnku sa vždy radšej poraďte s lekárom alebo lekárnikom a dodržiavajte odporúčané dávky na obale.

Doplnky výživy nie sú lieky

Lieky prechádzajú prísnou kontrolou, mnohými fázami výskumu a dlhoročnými klinickými štúdiami, ktoré musia dokázať ich účinnosť a bezpečnosť. Na druhej strane, výživové doplnky nepodliehajú prísnej kontrole ako lieky, výrobcovia nemusia dokazovať ich

účinnosť a výrobca ich môže voľne predávať. Zloženie nie je kontrolované a obsah na etikete sa nemusí zhodovať s tým skutočným. Preto sa môže stať, že doplnky majú v sebe menej účinnej látky ako je uvedené, alebo dokonca viac. Obzvlášť treba byť opatrný pri nákupoch z internetu, či od neodborníkov.

Placebo efekt

Mnoho reklám má viacero spokojných zákazníkov, ktorí tvrdia, že im doplnok naozaj pomohol. Nevieme, či to bolo naozaj vďaka doplnkom alebo prirodzeným priebehom ochorenia či dokonca placebom (človek sa cíti lepšie, lebo verí, že mu doplnok pomôže). Náš mozog ak niečomu uverí, naozaj to môže zlepšiť priebeh ochorenia, znížiť bolesť a únavu, zlepšiť náladu a pozornosť. Placebo vytvára zlepšenie stavu vďaka viere, nie doplnku.

Financovanie štúdií

Pri výživových doplnkoch sa výrobcovia odvolávajú nielen na spokojných zákazníkov, ale aj na vedecké štúdie. Niektoré firmy si financujú vlastné štúdie, kde výsledky môžu byť falošné či zaujaté. Takéto štúdie zverejňujú len pozitívne výsledky, a ukazujú produkt len v najlepšom svetle. Preto je dôležité uprednostniť nezávislé štúdie a viacero zdrojov, nespoliehať sa na jednu štúdiu.

Kedy doplnky výživy majú pre nás zmysel? Zvyčajne vtedy, ak nám ich odporučí lekár, na základe diagnózy či laboratórnych testov.

Jedlo namiesto tabletiiek

Ak nemáte preukázaný nedostatok vitamínov, je lepšie siahnuť po bežných potravinách, ktoré obsahujú nielen samotné vitamíny, ale aj stopové prvky, minerály a vlákninu. Tieto látky sa navzájom dopĺňajú a pôsobia spoločne. V pestrej strave, ako je typické pre stredomorský štýl stravovania, nájdeme dennú potrebu vitamínov – napríklad ovocie, zeleninu, ryby, mäso, orechy, strukoviny aj celozrnné výrobky. Takáto strava je prirodzenejšia, pestrejšia, lacnejšia ako doplnky výživy a prospešná pre náš mozog a telo.

Tento článok je podporený z grantu EU, z programu CBC, Brainhealth číslo 404401DZW1.

Praktické rady pre seniorov

- Nekupujte doplnky z reklamy propagované neodborníkmi
- Nekupujte prípravky a doplnky, ktoré sľubujú okamžitý účinok či vyliečenie choroby
- Poradte sa s lekárom, lekárnikom
- Ak užívate iné lieky, pozor na interakcie
- Neprekračujte dennú odporúčanú dávku
- Výživové doplnky nie sú všeliek
- Zdravý životný štýl má väčší význam ako doplnky
- Prírodné, rastlinné, bio neznamenajú bezpečné

Marketingové triky – na čo si dať pozor?

- Sľubujú okamžitý účinok
- Tvrdia, že vyliečia ochorenia ako cukrovka, demencia, či rôzne iné ochorenia, na ktoré sama veda ešte nemá evidentný dôkaz liečby
- Agresívne ponúkajú produkty
- Spochybňujú lekárov a vedcov
- Odvolávajú sa na spokojných zákazníkov

Suplementácia výživovými doplnkami nikdy nenahradí zdravý životný štýl. Preto treba dbať na pravidelný pohyb, pestrú a čerstvú zdravú stravu (napr. stredomorská strava), kvalitný spánok, dostatočnú socializáciu, tréningy pamäte (učenie sa nových vecí) a pitný režim. Tieto faktory majú na mozog a starnutie oveľa väčší vplyv než akýkoľvek vitamín, resp. výživový doplnok. Rozumné užívanie doplnkov má zmysel len pri ich preukázanom nedostatku, nie ako zázrak na starnutie.

*Mgr. Soňa Tkačíková,
Ústav lekárskej chémie,
biochémie a klinickej biochémie
Lekárska fakulta UK
Sasinkova 2, 813 72 Bratislava*

POROTA DOBRÉHO SRDCA ROZHODOVALA O NOMINANTOCH

V PRIESTOROCH ASOCIÁCIE POSKYTOVATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V SR SA USKUTOČNILO ĎALŠIE ZASADNUTIE POROTY **NÁRODNEJ CENY STAROSTLIVOSTI DOBRÉ SRDCE**. TOHTOROČNÝ, V PORADÍ UŽ 7. ROČNÍK, NESIE PRACOVNÝ NÁZOV SEDEM STATOČNÝCH A AJ TENTOKRÁT PRINIESOL MNOŽSTVO SILNÝCH PRÍBEHOV ĽUDÍ, KTORÍ KAŽDÝ DEŇ MENIA ŽIVOTY DRUHÝCH SVOJOU PRÁCOU, ĽUDSKOSŤOU A ODHODLANÍM.

Po oficiálnom ukončení prihlasovania nominácií predstavili porotkyne svojich kandidátov v jednotlivých kategóriách. Súčasťou stretnutia boli prezentácie nominovaných, diskusie a spoločné hodnotenie inšpirujúcich príbehov. Aj tento rok sa ukázalo, že výber finalistov nebol jednoduchý. Do projektu opäť prišlo množstvo výnimočných nominácií a silných ľudských príbehov, z ktorých bolo náročné vybrať len tých, ktorí postúpia ďalej.

Za každou nomináciou sa skrýva jedinečný príbeh človeka, ktorý svojím prístupom, profesionalitou a empatiou zlepšuje život prijímateľov sociálnych služieb, ich rodín aj kolegov. Práve tieto príbehy potvrdzujú, že v sociálnych službách pôsobia ľudia s veľkým srdcom, ktorí si zaslúžia uznanie a poďakovanie za svoju každodennú prácu.

Národná cena starostlivosti Dobré srdce dlhodobo upozorňuje na význam práce ľudí v sociálnych službách a každoročne vytvára priestor na ocenenie tých, ktorí často zostávajú v úzadí, no ich práca má pre spoločnosť mimoriadny význam. Vyvrcholením 7. ročníka bude slávnostné odovzdávanie cien, ktoré sa uskutoční 7. septembra 2026 v priestoroch Starej tržnice v Bratislave, kde spoznáme laureátov aktuálneho ročníka a spoločne vzdáme úctu ľuďom, ktorí svojou prácou dokazujú, že skutočné dobro má mnoho podob.

Vanesa Haraslinová



Zľava Vanesa Haraslinová,
Martina Ondrejková,
Jana Antoškova,
Mária Kovalová
a Katarína Sekerešová

7. ROČNÍK
NÁRODNEJ
CENY
STAROSTLIVOSTI



DOBRÉ SRDCE
Národná cena starostlivosti

7. ročník ankety Národnej ceny starostlivosti

DOBRÉ SRDCE



Asociácia poskytovateľov
sociálnych služieb v SR

7.9.2026

dobre-srdce.sk



AGENTÚRA
POSKYTOVATEĽOV
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB SR



DOBRÉ SRDCE
Národná cena starostlivosti

Generálny partner

HARTMANN



Pomáha. Ošetruje. Chráni.

Ďakujeme,
že pomáhate.

POD ZÁŠTITOU MINISTRA PRÁCE,
SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

ERIKA TOMÁŠA

MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

S podporou



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

Partneri



TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



PREŠOVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



BRATISLAVSKÝ KRAJ

Mediační partneri



tasr



STVR



NOVÉ
POZNATKY
A MEDZINÁRODNÉ
PARTNERSTVÁ

EUROPEAN SOCIAL SERVICES CONFERENCE 2026 NA MALTE

APSS V SR SA ZÚČASTNILA MEDZINÁRODNEJ KONFERENCIE EUROPEAN SOCIAL SERVICES CONFERENCE (ESSC) 2026 NA MALTE, KTORÁ SPOJILA POSKYTOVATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB Z CELEJ EURÓPY. TROJDŇOVÝ PROGRAM PRINIESOL MNOŽSTVO ODBORNÝCH DISKUSÍ, INŠPIRÁCIÍ A NOVÝCH MEDZINÁRODNÝCH KONTAKTOV.

Prvý deň konferencie bol venovaný sociálnemu plánovaniu a posilňovaniu podporných systémov. Diskutovalo sa o prepájaní služieb a vytváraní kvalitnejšej podpory pre ľudí odkázaných na sociálne služby. Významnou témou boli aj sociálne inovácie a boj proti chudobe prostredníctvom medzisektorových partnerstiev. Druhý deň priniesol stretnutie so zástupcami European Social Network, počas ktorého bola predstavená činnosť ich organizácie a APSS v SR a diskutovalo sa o možnostiach spolupráce. Súčasťou programu bol aj inšpiratívny rozhovor s Teunom Toebesom, ktorý predstavil svoju skúsenosť zo života medzi ľuďmi s demenciou v zariadení sociálnych služieb v Holandsku. Diskusie sa venovali aj komunitnému prístupu k aktívnemu starnutiu a podpore aktívneho života seniorov. Networkingové stretnutia vytvorili priestor na nadviazanie nových kontaktov so zástupcami organizá-



cí a odborníkmi z viacerých európskych krajín. Záverečný deň konferencie bol venovaný integrovanej dlhodobej starostlivosti a prepájaniu zdravotnej a sociálnej starostlivosti. Predstavené príklady dobrej praxe ukázali význam koordinácie služieb a komunitných riešení pri zvyšovaní kvality života ľudí.



Účasť na konferencii bola pre APSS v SR cennou príležitosťou získať nové poznatky, inšpirácie a vytvoriť medzinárodné kontakty, ktoré môžu prispieť k ďalšiemu rozvoju sociálnych služieb na Slovensku.

NEAPOL HOSTIL STRETNUTIE EUROPEAN AGEING NETWORK

PRIBLÍŽNE 60 ZÁSTUPCOV ČLENSKÝCH ORGANIZÁCIÍ EUROPEAN AGEING NETWORK (EAN) SA STRETLO V NEAPOLE, ABY DISKUTOVALI O AKTUÁLNYCH VÝZVACH A BUDÚCNOSTI DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI V EURÓPE. HLAVNÝMI TÉMAMI BOLÍ IMPLEMENTÁCIA EURÓPSKEJ STRATÉGIE STAROSTLIVOSTI, NEDOSTATOK PRACOVNEJ SILY, FINANCOVANIE, DIGITALIZÁCIA A PODPORA ZAMESTNANCOV V SEKTORE.

Zástupcovia členských organizácií združených v European Ageing Network (EAN) sa stretli v Neapole na významnom medzinárodnom stretnutí venovanom aktuálnym výzvam a budúcnosti dlhodobej starostlivosti v Európe. Podujatie spojilo približne 60 odborníkov a predstaviteľov organizácií z rôznych krajín, ktorí diskutovali o najdôležitejších témach ovplyvňujúcich fungovanie sektora sociálnych služieb a starostlivosti.

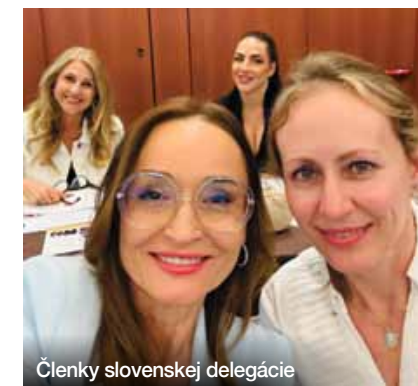
Jednou z hlavných tém bola implementácia Európskej stratégie starostlivosti (European Care Strategy), ktorá má zásadný význam pre ďalší rozvoj systémov starostlivosti v členských krajinách Európskej únie. Účastníci sa venovali najmä otázke hľadania riešení problémov, ktoré sú v oblasti dlhodobej starostlivosti čoraz výraznejšie. Za jednu z najväčších výziev je dlhodobo považovaný nedostatok pracovnej sily. Diskusia sa zhodla na tom,

že prvým krokom musí byť zlepšenie pracovných podmienok zamestnancov, ich systematická podpora, stabilizácia pracovného prostredia a zvýšenie finančného ohodnotenia. Zároveň zaznelo, že ani tieto opatrenia pravdepodobne nebudú do budúcnosti postačujúce a významnú úlohu bude zohrávať aj riadená pracovná migrácia z tretích krajín. Ministerstvo zahraničných a diasporických záležitostí Kene predstavilo metodiku prípravy a vzde-



DISKUSIE
O BUDÚCNOSTI
DLHODOBEJ
STAROSTLIVOSTI
V EURÓPE

Vidíme sa na Medzinárodnom fóre „Pracovná sila v dlhodobej starostlivosti (LTC)“, ktoré APSS v SR organizuje 10. – 11. novembra 2026 vo Vysokých Tatrách



Členky slovenskej delegácie

Teší nás, že výsledky projektu Well Care budú predstavené aj na jesennej konferencii APSS v SR, ktorá sa uskutoční 10. – 11. novembra 2026 v Tatrách.

lávania mladých ľudí pre povolania v oblasti opatrovateľstva a ošetrovateľstva vrátane jazykovej prípravy. Diskusie sa venovali aj verejnému obstarávaniu v dlhodobej starostlivosti, udržateľnosti financovania a výzvam digitalizácie. Veľký záujem vzbudil projekt Well Care, ktorý identifikoval 40 príkladov dobrej praxe zameraných na podporu psychickej pohody a duševného zdravia pracovníkov v dlhodobej starostlivosti. Dvojstranu pripravila Vanesa Haraslinová



ČAKÁTE KONTROLU?

AKÉ MÁTE PRÁVA A POVINNOSTI AKO KONTROLOVANÝ SUBJEKT?

NÁŠ PRÍSPEVOK SA VENUJE PRAKTICKEJ OBLASTI (V ZMYSLE PRIJATÝCH OTÁZOK OD ÚČASTNÍKOV WEBINÁROV PODĽA PRVÉHO POLROKA 2026), A TO K PRÁVAM A OPRÁVNENIAM KONTROLOVANÝCH SUBJEKTOV PODĽA SÚČASNÉHO PRÁVNEHO STAVU – ZÁKON Č. 357/2015 Z. Z. O FINANČNEJ KONTROLE A AUDITE A O ZMENE A DOPLNENÍ NIEKTORÝCH ZÁKONOV V ZNENÍ NESKORŠÍCH PREDPISOV.

V záverečnej časti príspevku je spracovaný vzor námietkového konania – v prípade, ak sú pri kontrole zistené nedostatky a kontrolovaný subjekt ich bude namietat', čo je plné právo kontrolovaného subjektu.

Forma kontroly – finančná kontrola na mieste zriaďovateľom/obcou/Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR či vyšším územným celkom:

- Kontrola uskutočnená zriaďovateľom sa najčastejšie realizuje ako finančná kontrola v zmysle zákona č. 357/2015 Z. z. o finančnej kontrole a audite a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
- Je treba upozorniť, že finančná kontrola na mieste nie je základnou finančnou kontrolou a má úplne iné náležitosti svojich výstupov (správu, návrh správy a následne spracovanú správu o kontrole).
- Poverenie na kontrolu môže obsahovať uvedenie obdobia kontroly, zámeru kontroly, miesta výkonu kontroly a podobne. V praxi môže plán kontrol realizovať prednosta obecného úradu, pričom na výkon finančnej

kontroly bude poverenie podpísané starostom obce/povereným vedúcim zamestnancom.

- V praxi sa môže realizovať kontrola, kedy zriaďovateľ kontroluje súčasne i dve organizácie alebo kontroluje miestny úrad a zároveň svoje organizácie.
- Častým príkladom z praxe je kontrola v rámci preverenia čiastkových údajov potrebných k inventarizácii majetku a záväzkov, ale aj kontrola interných smerníc a kontrola účtovania. V prípade prijatia dotácie na určený zámer sa práve tento účel preveruje v rámci kontroly (podmienky vyúčtovania, časové lehoty, oprávnenosť výdavkov, preukázateľnosť a účelnosť vynaloženia dotačných prostriedkov, t.j. či sme obstarali to, čo je predmetom dotácie).

Výstupy z kontrol pre povinné osoby

- V prípade nezistenia nedostatkov bude výstupom z kontroly správa a v prípade zistenia nedostatkov návrh správy.
- Náležitosti oboch výstupov stanovujú základné pravidlá finančnej kontroly (pozn. autora: teda spravidla ustanovenia

§ 20 až § 27 zákona č. 357/2015 Z. z., pričom hlavný kontrolór obce alebo mesta, či vyššieho územného celku nesmie udeľovať a vyrubovať pokuty).

- Je povinnosťou kontrolnej skupiny – poverených zamestnancov na výkon finančnej kontroly na mieste, aby odoslali výstup z kontroly (návrh správy/správu) povinnej osobe (kontrolovanému subjektu).
- Zistenia z kontroly sa prerokúvajú a opatrenia neprijíma priamo kontrolovaný subjekt, no návrh opatrení realizuje a zapracuje do návrhu správy priamo kontrolná skupina.
- Odoslaním správy/návrhu správy sa v praxi myslí i osobné doručenie.
- V prípade správy je dátum doručenia/oboznámenia sa s výsledkom finančnej kontroly na mieste i dátumom ukončenia kontroly.
- Ak je u vás vykonávaná kontrola na mieste, musia ju vykonávať aspoň dvaja zamestnanci orgánu verejnej správy na základe písomného poverenia vydaného štatutárnym orgánom orgánu verejnej správy. Ak ide o kontrolu v obci, či meste, spravidla ju vykonáva hlavný kontrolór sám.
- Kontrolór vám musí vždy odôvodniť kontrolné zistenie a podložiť ho podkladom (dokladom, kde je predmetné zistenie).



Časté kontrolné zistenia v oblasti nakladania s verejnými prostriedkami a pri účtovaní

1. Používanie verejných prostriedkov
2. Reprezentačné
3. Neposkytovanie výpomocí a úverov, nemožnosť leasingov v rozpočtovej organizácii
4. Obstarávanie bez výkonu základnej finančnej kontroly
5. Zatažovanie rozpočtu nasledujúcich rokov
6. Úhrada výdavkov, ktoré nie sú rozpočtované
7. Úhrada výdavkov, ktoré nie sú definované osobitnými predpismi
8. Tvorba peňažných a iných fondov
9. Poskytovanie preddavkov bez zmluvného zabezpečenia
10. Úhrady došlých faktúr bez žiadanky, či objednávky alebo zmluvy
11. Nesprávne/neúplné uvádzanie náležitostí účtovného dokladu
12. Nesprávna nadväznosť účtovných dokladov
13. Nesprávne účtovanie – predkontácie
14. Nedodržanie času vzniku účtovného prípadu
15. Neúčtovanie o nákladoch a výnosoch v čase ich vzniku
16. Nesprávne účtovanie rezerv a opravných položiek
17. Nesprávne účtovanie cez účet 518
18. Neúčtovanie transferov cez účet 35x
19. Nedodržanie postupov účtovania

• Kontrolór vám musí vždy zakotviť kontrolné zistenie, či nedostatok (napr.: porušenie § 7 zákona č. a podobne). Ak sa kontrolné zistenie neuvedie priamo (t.j. čo sme porušili), je potrebné to namietat' v uvedenej lehote a to ihneď po zaslaní Návrhu správy o kontrole. Vzor námietok je uvedený v záverečnej časti nášho príspevku pre vás.

Prípad z mojej praxe:

Sme občianske združenie poskytujúce sociálne služby v meste a radi by sme vedeli, či môže prísť k nám na kontrolu iba hlavný kontrolór mesta?

Odpoveď na uvedený prípad:

V prípade dotácie z rozpočtu mesta je kontrolným orgánom hlavný kontrolór mesta. Ak máte dotácie aj z kapitola štátneho rozpočtu, tak práve ich kontrolný mechanizmus má oprávne-

nie u vás vykonávať kontrolu. Rovnako môže poskytovateľ dotácie (vyšší územný celok, iná obec, Ministerstvo práce, sociálnych vecí

a rodiny SR a podobne) kontrolovať subjekty, ktorým poskytuje verejné prostriedky vo forme transferov alebo príspevkov.

Upozornenie:
Obec/Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR, či vyšší územný celok môže vykonávať kontrolu poskytnutých údajov zariadenými organizáciami. Výstupom z kontroly je správa alebo návrh správy (ak sa zistia nedostatky). Kontrolné zistenia sa neprerokujú. Právomocou kontrolnej skupiny je opätovná kontrola plnenia/splnenia opatrení, ak sa finančnou kontrolou zistia nedostatky.

Povinnosti kontrolovaných subjektov

Na čo nezabudnúť v roku 2026, ak príde kontrola?

- vytvoriť podmienky na vykonanie finančnej kontroly na mieste alebo auditu a zdržať sa konania, ktoré by mohlo ohroziť ich začatie a riadny priebeh
- oboznámiť pri začatí finančnej kontroly na mieste alebo auditu oprávnenú osobu alebo prizvanú osobu s bezpečnostnými predpismi, ktoré sa vzťahujú na priestory, v ktorých sa vykonáva finančná kontrola na mieste alebo audit
- umožniť oprávnenej osobe alebo prizvanej osobe vstup do objektu, zariadenia, prevádzky a podobne
- predložiť oprávnenej osobe alebo prizvanej osobe na vyžiadanie výsledky kontrol alebo auditov vykonaných inými orgánmi
- predložiť v lehote a rozsahu určených oprávnenou osobou alebo prizvanou osobou vyžiadané originály alebo úradne osvedčené kópie dokladov, písomností, záznamov dát a podobne
- vydať jej na vyžiadanie písomné potvrdenie o ich úplnosti a umožniť oprávnenej osobe alebo prizvanej osobe vyhotovovať si kópie týchto podkladov

Námietky ku kontrole a ich zostavenie – vzor do vašej praxe:

Vec

Námietky povinnej osoby ku kontrolným zisteniam

Na základe vykonanej kontroly v našom subjekte kontrolovaný subjekt predkladá ku kontrolným zisteniam, v zmysle poradia podľa Návrhu správy/Protokolu č. xxx/202x, nasledovné námietky v počte

Námietka ku kontrolnému zisteniu č. 1:
.....

Námietka ku kontrolnému zisteniu č. 2
Nemám námietky.

Námietka ku kontrolnému zisteniu č. 3
.....

Žiadam o vypustenie kontrolného zistenia.

Námietka ku kontrolnému zisteniu č. 4
Nemám námietky

Námietka k predĺženiu lehoty na zaslanie písomných opatrení
Žiadame o predĺženie pôvodného termínu na nový termín a to z dôvodu.....

Záverom je vhodné dodať, že povinná osoba (kontrolovaný subjekt) má plné právo vzniesť námietky (pripomienky) k spracovanému návrhu správy o kontrole a to k:

- k zisteným nedostatkom,
- navrhnutým odporúčaniam,
- k lehote na predloženie písomného zoznamu prijatých opatrení a tiež
- k lehote na splnenie prijatých opatrení na nápravu zistených nedostatkov v rámci vykonanej kontroly v jednotke územnej samosprávy.

- poskytnúť súčinnosť oprávnenej osobe alebo prizvanej osobe
- prijať opatrenia na nápravu nedostatkov a na odstránenie príčin ich vzniku
- prepracovať a predložiť v lehote určenej oprávnenou osobou písomný zoznam prijatých opatrení, ak oprávne-

- ná osoba vyžadovala jeho prepracovanie a predloženie
- splniť prijaté opatrenia v lehote určenej oprávnenou osobou
- predložiť na výzvu oprávnenej osoby dokumentáciu preukazujúcu splnenie prijatých opatrení.

Dr. Jozef Sýkora, MBA, DSc.

Otázky z praxe kontrolovaných subjektov

Otázka č. 1:
Môže zriaďovateľ kontrolovať aj svoje preddavkové organizácie?

Odpoveď:
Áno, aj preddavkové organizácie sú napojené na rozpočet zriaďovateľa a podliehajú kontrole zo strany zriaďovateľa.

Otázka č. 2:
Môže zriaďovateľ kontrolovať subjekty, ktoré zriadil ako samostatné právnické osoby?

Odpoveď:
Rovnako aj v takomto prípade je odpoveď áno. Zriaďovateľ má oprávnenie kontroly v predmetných organizáciách, a to bez ohľadu na právnu formu organizácie.

Otázka č. 3:
Môže byť za nedodržanie zákona alebo vnútornej smernice na základe zistenia finančnou kontrolou na mieste udelená zriaďovateľom pokuta?

Odpoveď:
Nie, takáto skutočnosť by bola v rozpore so zákonom č. 357/2015 Z. z. o finančnej kontrole a audite.

plustelka
cez anténu
profesional

- ✓ Najsledovanejšia ponuka programov pre vašich klientov
- ✓ Licenčne vysporiadané riešenie
- ✓ Možnosť integrácie interaktívneho systému
- ✓ Riešenie realizované na mieru potrieb prevádzkovateľa

Vyžiadajte si ponuku ešte dnes!
Kontaktujte nás a radi Vám vypracujeme ponuku na mieru.

www.profitelka.sk

Prevádzkovateľ služby Plustelka
Towercom, a.s., Cesta na Kamzík 14, 831 01 Bratislava

Altea
Špecialista na vetranie a rekuperáciu tepla

**Jednotky
DUPLEX**

Kompletný systém riadeného vetrania s rekuperáciou tepla, vykurovaním a chladením pre rodinné a bytové domy.

DUPLEX
Easy2

DUPLEX
Slim

DUPLEX
Pro / Pro-V

DUPLEX
R5

www.rekuperacia.sk



projektová
dokumentácia



poradenstvo



cenové
kalkulácie



záručný
a pozáručný
servis

MasterTherm
TEPELNÁ ČERPADLÁ

SME BUDÚCNOSŤ úsporného vykurovania

- Tepelné čerpadlá s mimoriadnou účinnosťou vďaka využitiu najkvalitnejších komponentov
- Hi-tech kompresory s frekvenčným meničom
- Ultratrénové ventilátory s plynulým riadením otáčok
- Systémy vzduch-voda, zem-voda, voda-voda
- Široké možnosti výbavy na želanie
- Vysoká spoľahlivosť overená 20 rokmi praxe
- Plná servisovateľnosť všetkých súčastí
- Odborný servisný tím priamo od výrobcu

- Inteligentný riadiaci systém podľa aktuálnej predpovede spotových cien elektriny
- Integrovaný systém optimalizácie chodu čerpadla v spolupráci s fotovoltaikou



Vyvinuté a
vyrobené
v ČR



30 rokov
tradície



Export
do 30 krajín
sveta



20 rokov
vlastnej
výroby a
vývoja



7 rokov
záruka
na celé
čerpadlo



Online
ovládanie
a monitoring
24/7



Hodnotenie
od zákazníkov
96 %
Rešite



BEZ OHLÍ
BUREAU VERITAS
certifikovaný



ČESKÉ TEPELNÉ ČERPADLÁ SVETOVEJ KVALITY



Findemm

Zachyťte riziko skôr, ako sa stane problémom.

Findemm prináša pravdepodobnú lokáciu, včasné upozornenia a kontrolu situácie v reálnom čase.

Findemm **nie je len systém na privolanie pomoci**. Je to systém, ktorý prepája lokáciu, zmeny vitálnych funkcií, upozornenia a pracovné procesy.



„pre bezpečie, nezávislosť a efektívnu starostlivosť“



V interiéri aj v ohraničenom exteriéri určuje pravdepodobnú lokáciu osôb, upozorní na vstup do rizikovej oblasti a umožní reagovať okamžite – priamo cez mobil, tablet alebo počítač.

Evakuačný SOS režim

V krízovej situácii vidíte, kto je už v bezpečí a kto je ešte v objekte – podľa aktuálnej alebo poslednej známej lokácie.

Úlohy s kontrolou prítomnosti

Úlohu je možné označiť ako „Vybavené“ až po reálnej prítomnosti pri prijímateľovi alebo v danom priestore.

Majte prehľad. Reagujte rýchlejšie. Venujte viac času starostlivosti.

Findemm už od 199 € bez DPH / mesiac

Zabezpečte si podmienky pre rok 2026 už dnes. Aktivovať ich môžete podľa vašich plánov – až do 12 mesiacov.



Naskenujte QR kód a overte si dostupnosť zväčšenia pre vaše zariadenie.



Pozrite si ako Findemm funguje v pobytovej a terénnej starostlivosti a v domácnostiach.